

Ugens Billede

Ugeskr Læger 2023;185:V71180

Antrochoanal polyp

Ulrik Ørsø Andersen & Bjarki Ditlev Djurhuus

Øre-, Næse- og Halsafdelingen, Sjælland Universitetshospital

Ugeskr Læger 2023;185:V71180



En 21-årig mand blev henvist fra egen ørelæge til Øre-, Næse- og Halsafdelingen med en proces hængende ud af næsen. På grund af fremmedlegemefornemmelse dagen inden havde han pustet kraftigt ud, hvor processen kom til syne gennem højre næsebor. Ved rinoskopi fandt man en ensidig, stilket polyp udgående fra maksilostiet. Ved forsøg på avulsion med Weils tang knækkede stilken. Histologien var forenelig med antrochoanal polyp (ACP), og som følge af restvæv blev der planlagt CT af bihulerne og funktionel endoskopisk sinusoperation (FESS).

ACP er en benign polyp, som udgår fra mucosa i sinus maxillaris. Herfra vokser den gennem sinus maxillaris-ostiet og ind i cavum nasi. Den primære gene er oftest nasalstenose. ACP er ofte ensidig og forekommer typisk hos yngre patienter [1]. Der er høj forekomst af recidiv ved simpel avulsion af polyppen, hvorfor FESS oftest udføres [2].

At en proces præsenterer sig ud gennem næseboret, hører til sjældenhederne. Ved polypøse forandringer i næsen hos voksne er diagnosen oftest almindelige næsepolyper. Ved ensidigede forandringer bør ACP overvejes, ligesom opmærksomheden på evt. malignitet bør skærpes.

Korrespondance *Ulrik Ørsø Andersen*. E-mail: ulle08@gmail.com

Publiceret på ugeskriftet.dk 1. maj 2023

Interessekonflikter ingen. Forfatterens ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på ugeskriftet.dk

Artikelreference Ugeskr Læger 2023;185:V71180

REFERENCER

1. Maldonado M, Martínez A, Alobid I, Mullol J. The antrochoanal polyp. *Rhinology*. 2004;42(4):178-82.
2. Sarafraz M, Niazi A, Araghi S. The prevalence of clinical presentations and pathological characteristics of antrochoanal polyp. *Niger J Med*. 2015;24(1):12-6.
- 3.