

Dansk Nyt Spørgeskema om Fastfrysning af Gang (D-NFOGQ)

Originally: The New Freezing of Gait Questionnaire: Nieuwboer A, Rochester L, Herman T, Vandenberghe W, Emil GE, et al. 2009

Del I - Vurdering af om patienten har oplevet fastfrysning eller ej gennem den seneste måned

1. Har du oplevet episoder den seneste måned, hvor din gang er fastfrosset?

Uden video

Fastfrysning ved gang er den forbigående følelse af, at dine fødder er limet fast til gulvet, når du forsøger at gå, dreje eller når du går igennem smalle eller overfyldte steder. Nogle gange kan man også opleve, at benene ryster, og at man tager små, trippende skridt.

Yderligere instrukser med video

Vi ser en kort video sammen for at se, hvor forskelligt fastfrysning ved gang kan se ud. Bemærk venligst varigheden af disse episoder, da du kan forvente spørgsmål vedrørende dette senere. (Personen, som leder testen, udpeger uret på videoen).

- Jeg har ikke oplevet sådan en følelse eller episode gennem den sidste måned.
- Jeg har oplevet sådan en følelse eller episode gennem den sidste måned.

Hvis svaret er 1 (patienten oplever fastfrysninger) skal Del II og III udføres. Summen af Del II og III er den endelige NFOGQ score.

Del II – Sværhedsgrad af fastfrysning

2. Hvor ofte oplever du at have episoder med fastfrysning?

- 0 - Mindre end én gang ugentligt
- 1 - Ikke ofte, ca. én gang ugentligt
- 2 - Ofte, ca. én gang dagligt
- 3 - Meget ofte, mere end én gang dagligt

3. Hvor ofte oplever du episoder med fastfrysning i forbindelse med retningsskift / at du prøver at dreje?

- 0 - Aldrig
- 1 - Sjældent, ca. én gang om måneden
- 2 - Ikke ofte, ca. én gang om ugen
- 3 - Ofte, ca. én gang dagligt
- 4 - Meget ofte, mere end én gang dagligt

Hvis svaret er 1 eller højere, gå da videre til spørgsmål nummer 4. Hvis svaret er 0, gå da direkte til spørgsmål nummer 5.

4. Hvor længe varede din længste episode med fastfrysning under retningsskifte / drejning?

- 1 - Meget kort, 1 sekund
- 2 - Kort, 2-5 sekunder
- 3 - Lang, mellem 5-30 sekunder
- 4 - Meget lang, ikke i stand til at gå videre i mere end 30 sekunder

5. Hvor ofte oplever du episoder med fastfrysning, når du forsøger at tage det første skridt?

- 0 - Aldrig
- 1 - Sjældent, ca. én gang om måneden
- 2 - Ikke ofte, ca. én gang om ugen
- 3 - Ofte, ca. én gang dagligt
- 4 - Meget ofte, mere end én gang dagligt

Hvis svaret er 1 eller højere, gå da videre til spørgsmål nummer 6. Hvis svaret er 0, gå da direkte til spørgsmål nummer 7.

6. Hvor lang har din længste episode med fastfrysning varet i forbindelse med, at du forsøger at tage det første skridt?

- 1 - Meget kort, 1 sekund
- 2 - Kort, 2-5 sekunder
- 3 - Lang, mellem 5-30 sekunder
- 4 - Meget lang, ikke i stand til at gå videre i mere end 30 sekunder

6A. Hvor stor en procentdel af dine fastfrysninger finder sted imens din parkinson medicin virker som den skal?

Det vil sige, når du har taget din medicin som du skal og du føler den virker.

- 0 - 0 % Jeg har ingen fastfrysninger imens min medicin virker
- 1 - Mindre end 25 %
- 2 - Mere end 25 men mindre en 50 %
- 3 - 51 - 75 %
- 4 - 75 - 100 %, alle eller næsten alle mine fastfrysninger er imens jeg har taget min medicin og den virker

Del III – Fastfrysningens påvirkning af dagligdagen

7. Hvor meget forstyrrer episoderne med fastfrysning din daglige gangfunktion?

- 0 - Overhovedet ikke
- 1 - Meget lidt

2 - Moderat

3 - I høj grad

8. I hvilken grad giver episoderne med fastfrysninger dig en følelse af usikkerhed og frygt for at falde?

0 - Overhovedet ikke

1 - Meget lidt

2 - Moderat

3 - I høj grad

9. Påvirker dine episoder med fastfrysninger dine daglige aktiviteter? (Vurdér kun fastfrysningens betydning på dine daglige aktiviteter, og ikke betydningen af sygdommen generelt)

0 - Overhovedet ikke, jeg fortsætter med at gøre ting som vanligt

1 - Mildt, jeg undlader kun få daglige aktiviteter

2 - Moderat, jeg undlader en betydelig antal (mere end halvdelen) daglige aktiviteter

3 - I høj grad, jeg er meget begrænset i udførelsen af de fleste daglige aktiviteter.