

Overskrift: En stærk samarbejdende og selvstændig psykiatri er vigtig i fremtidens sundhedsvæsen

En samarbejdende og selvstændig psykiatri kan lykkes med meget. I Psykiatrien Region Sjælland har vi med vores samarbejde på tværs af afdelinger, nære relation til vores psykiatriledelse og vores medarbejdere, lagt fundamentet. Vi er begyndt en rivende udvikling med fokus på faglig kvalitet og recovery til gavn for både patienter, pårørende og personale.

Som cheflæger, chefsygeplejersker og chefpsykologer i Psykiatrien Region Sjælland ønsker vi som samlet gruppe at bidrage med vores refleksioner omkring fremtidens organisering af sundhedsvæsenet. Vi ønsker at bidrage med vores erfaringer med alt det en samlet tværfaglig psykiatri, understøttet af forskning, er lykkedes med det seneste årti. Nu står vi med en grundig og relevant 10 års plan for psykiatri, der efter mange år som underprioriteret speciale skal løfte psykiatrien til fagligt og økonomisk at blive en ligeværdig samarbejdspartner for somatikken og psykiatriens mange andre samarbejdspartnere. Særligt børne- og ungdomspsykiatrien har med deres fokus på samarbejdet med det kommunale netværk, bidraget til at normaludviklingen støttes. Samtidig med et fokus på transition til voksenalderen fordrer er fortløbende tæt samarbejde med voksenpsykiatrien, for dem som har et behov, det værende sig både patienter og pårørende.

Der er ingen tvivl om, at den bro, vi går på, skal ændre form for at møde fremtidens behov. Det ser vi 10 års planen som et udtryk for. I Region Sjælland er broens form allerede ved at ændre sig. Vi har netop implementeret f-act-teams som et fleksibelt ambulante behandlingstilbud. I dette tilbud skal vi nu integrere behandling til mennesker med psykisk lidelse og samtidigt rusmiddelforbrug. Det kommer til at skabe værdi for patienterne, og vil også betyde et tættere samarbejde med somatikken og kommunerne. Det kræver en fokuseret kompetenceudvikling af medarbejderne, som vi lykkes med, fordi vi står sammen om det på tværs af faggrupper i en fælles psykiatri.

I Psykiatrien Region Sjælland har vi siden 2021 nedbragt tvangen med mere end 50%, fordi vi ved en fælles fokuseret indsats i hele Psykiatrien har indført koncept for relationer og deeskalering og kombineret det med en selvskadestrategi og en strategisk indsats for at styrke recoveryorientering. Vi har proces for etablering af interventionsteams, der hjælper med at nedbringe tvang i somatikken. Somatiske læger går stuegang i Psykiatrien. Socialsygeplejersker arbejder på tværs af psykiatri og somatik. I de ambulante teams er der flere steder ansat somatisk personale, så patienterne både kan blive behandlet for deres psykiske og somatiske lidelser. Fusionsklinikken Steno Diabetes Center sørger på samme måde for, at patienterne får en samlet og koordineret behandling. 10 års planen peger på, at ulighed i sundhed ikke kun handler om underbehandling i somatikken men også om stigmatisering. Afstigmatisering ud fra den nationale EN AF OS indsats har vi i psykiatrien arbejdet med i flere år og er ved at finde fodfæste for i somatikken.

Samarbejdet med somatikken og andre er således i gang og skal fortsat styrkes – gerne med et mere gensidigt forpligtende samarbejde omkring patienterne lokalt. Ligeværdigheden i samarbejdet er dog afgørende. Her gør det en forskel, at psykiatrien også organisatorisk er et selvstændigt tværfagligt speciale. Et speciale med den hovedopgave at bidrage til, at patienterne kommer sig, hvilket fordrer et bredt samarbejde med somatikken men også med kommuner, patienternes netværk og civilsamfundet – hele tiden med det brede og samlede patientperspektiv. Vi ser fordele ved et mere gensidigt forpligtende samarbejde med somatikken, det er vi allerede i gang med. Vi tror på, at det kan lykkes uden at fjerne vores fælles organisatoriske grundlag for at arbejde med recovery, behandling og afstigmatisering på et niveau, der gør en forskel for både patienter og pårørende. Derfor håber vi på, at vi sammen med patienter og pårørende tages med på råd, så der bliver bygget en bæredygtig bro for fremtidens psykiatri.

Regions Sjællands Psykiatri:

Børne- og ungdomspsykiatrien

Janne Walløe Vilmar, Cheflæge
Poul Erik Ravnsmed, Chefsygeplejerske
Annette Anbert, Chefpsykolog

Retspsykiatri og Sikringen

Per Balling, Cheflæge
Anne Lundqvist Eisenhardt, Chefsygeplejerske

Psykiatrien Øst

Nicolas Hansen, Cheflæge
Ditte Thomsen, Chefsygeplejerske

Psykiatrien Vest

Lotte Helveg, Chefsygeplejerske
Mickey Toftkjær Kongerslev, Chefpsykolog og Professor

Psykiatrien Syd

Mia Hesselberg, Chefsygeplejerske

Forskningsenheden

Lene Lauge Berring, Chefsygeplejerske og Professor