

## Kasuistik

# Akut psykose efter anvendelse af puff bars

Farshid Monshizadeh Tehrani<sup>1</sup> & Jimmi Badawey<sup>2</sup>

1) Ambulatorium for Småbørn, Børn og Ungepsykiatrisk Center, Københavns Universitetshospital – Rigshospitalet, 2) Akutafsnit, Børn og Ungepsykiatrisk Center, Københavns Universitetshospital – Rigshospitalet

Ugeskr Læger 2025;187:V08240501. doi: 10.61409/V08240501

Syntetiske cannabinoider (SC) – også kendt som »spice« – er en klasse af designerdrugs, der efterligner cannabis [1] og oftest anvendes i e-cigaretter [2], herunder puff bars. I sammenligning med cannabis er anvendelse af SC forbundet med højere risiko for alvorlige psykiske og fysiologiske konsekvenser [3] for brugeren, herunder agitation, hallucinationer [4] og alvorlige arytmier [3]. Denne kasuistik beskriver en ung mand, der udviklede alvorlige psykotiske symptomer og ekg-forandringer efter brug af en ny type syntetisk cannabis.

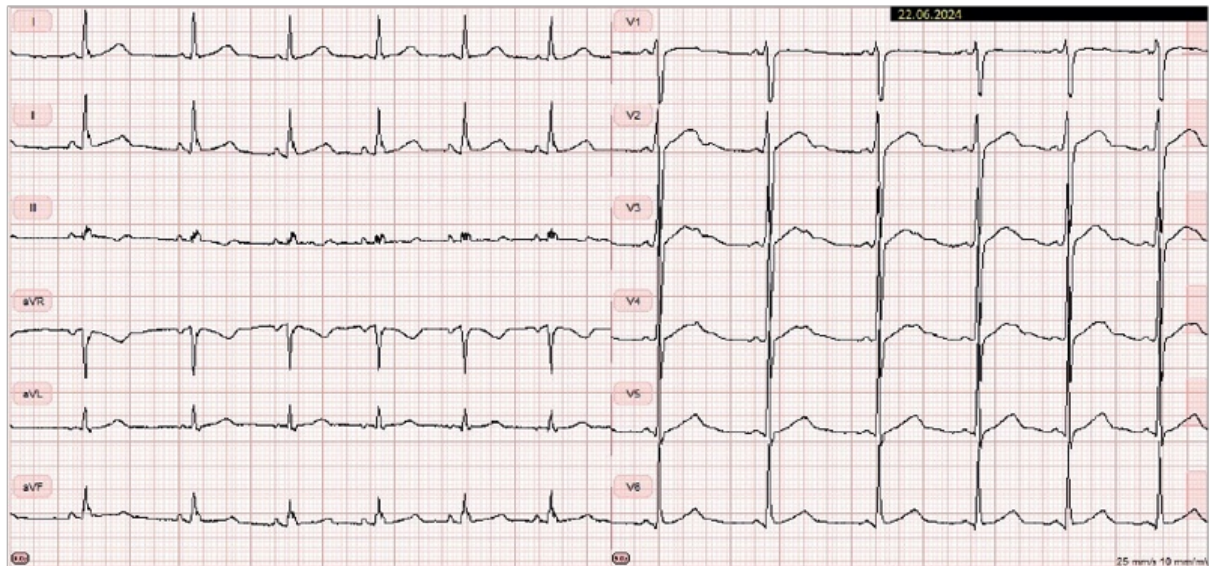
### Sygehistorie

En 15-årig dreng uden psykiatriske lidelser blev indlagt grundet sparsom søvn i de seneste to døgn på trods af indtagelse af zopiclon. Patienten beskrev indsovningsbesvær gennem flere år, og han var tidligere af egen læge blevet behandlet med melatonin og promethazin og havde efterfølgende selvmedicineret sig med cannabis. Han stoppede med cannabis (joints) cirka seks uger før indlæggelsen. I de sidste otte uger havde han dagligt anvendt e-cigaret puff bar med SC indtil dagen før henvendelsen. Han fortalte om sit forbrug af alkohol, cigaretter, snus, cannabis samt psilocybin, dog ikke i de sidste seks uger.

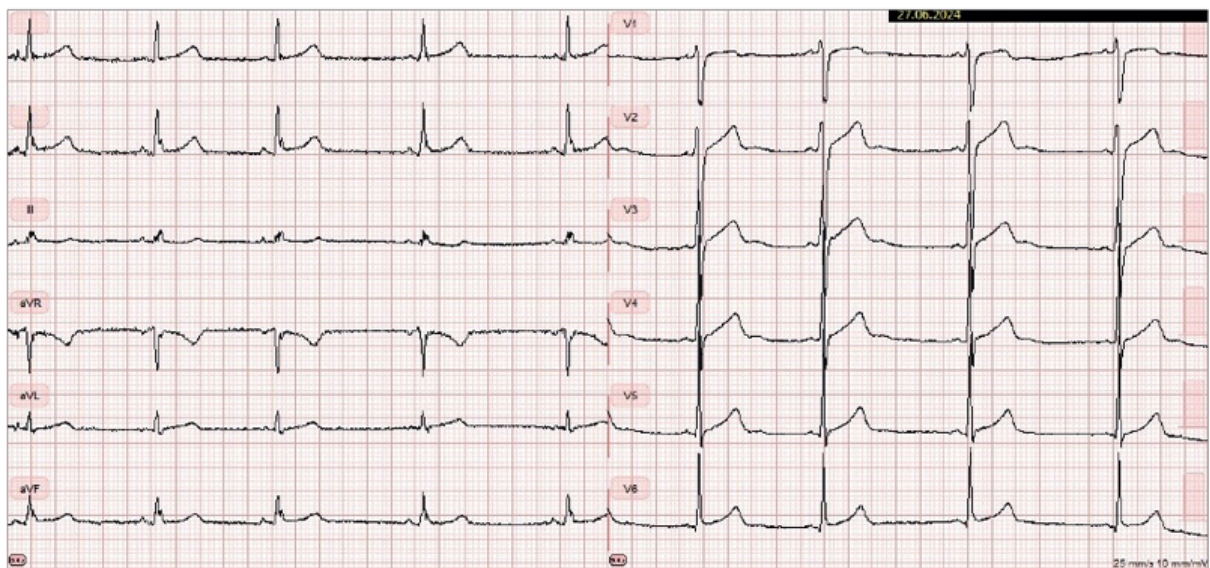
Vurdering: Ved indlæggelsessamtalen svarede patienten relevant på de stillede spørgsmål, men han blev let afsporet og fremstod affektlabil og urolig. Urintoksikologi var negativ for substanser, herunder cannabis, men ekg viste let forlænget QTc svarende til 476 ms (Figur 1).

**FIGUR 1** Patientens ekg ved indlæggelsen (A) og udskrivelsen (B).

**A**



**B**



Behandling under indlæggelse: Trods den initiale daglige behandling med lorazepam 8 mg i det første døgn sov patienten ikke tilstrækkeligt. Han blev tiltagende agiteret, desorienteret og begyndte at berette om psykotiske symptomer – herunder visuelle og interne auditive verbale hallucinationer – og om forværring i sine formelle tankeforstyrrelser. Grundet agitationen blev patienten bæltefikseret. Den farmakologiske behandling blev ændret til antipsykotika: haloperidol 20-25 mg i kombination med olanzapin 10-15 mg dagligt.

Resultat: Efter det fjerde døgn af den intensive behandling sov patienten tilstrækkeligt, og symptomerne aftog. Han fremstod mere samlet i kontakten, beskrev en markant bedring i sin psykiske tilstand og afviste psykotiske symptomer.

Plan: Patienten blev henvist til kardiologisk og psykiatrisk opfølgning med henblik på videre udredning efter udskrivelsen. Ved udskrivelsen rettede QTc sig til 432 ms (Figur 1).

## Diskussion

Mens cannabis fortsat er den mest udbredte ulovlige psykoaktive substans blandt unge, er puff bar, som er en skadelig form af e-cigaretter, blevet tiltagende populær på grund af forskellige smagsvarianter, farver og markedsføring på sociale medier [5]. Det ukontrollerede marked skaber en platform, hvor unge nemt kan få adgang til e-cigaretter, hvilket kan føre til brug af SC. Patienter med tidligere cannabismisbrug har 2-4 gange større sandsynlighed for at udvikle psykose end dem, der ikke bruger cannabis. Associationen mellem brug af SC og udvikling af psykose er endnu stærkere [1]. Psykotiske symptomer associeret med SC er primært »positive symptomer«, herunder perceptuelle forstyrrelser, vrangforestillinger, paranoia samt hallucinationer [4], og dette svarer til patientens kliniske billede i sygehistorien.

De hyppigste observerede kardiologiske konsekvenser af SC inkluderer takykardi, brystmerter, hypertension og forlænget QTc-interval, hvilket øger risiko for torsades de pointes (TdP) og hjertestop [3]. I sygehistorien var patientens QTc-forlængelse i overensstemmelse med litteraturen, som peger på potentielt livstruende kardiovaskulære konsekvenser af at bruge SC.

Ekg-forandringer komplicerer behandlingen af agitation og psykose, idet mange antipsykotika medfører QTc-forlængelse, hvilket yderligere øger risikoen for alvorlige arytmier som TdP. Derfor kræver behandling af psykose induceret af SC en omhyggelig tilgang med tæt ekg-kontrol.

Denne kasuistik fremhæver, at der skal være nøje opmærksomhed på somatiske, herunder kardiologiske, bivirkninger og på overvejelse om inddragelse af somatik i forhold til risiko for alvorlige komplikationer. Øget opmærksomhed på de potentielle kardiovaskulære risici ved SC bidrager til bedre kliniske resultater.

**Korrespondance** *Farshid Monshizadeh Tehrani*. E-mail: drfarshidmonshizadeh@gmail.com

**Antaget** 12. december 2024

**Publiceret på ugeskriftet.dk** 3. februar 2025

**Interessekonflikter** ingen. Forfatternes ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på ugeskriftet.dk

**Referencer** findes i artiklen publiceret på ugeskriftet.dk

**Artikelreference** Ugeskr Læger 2025;187:V08240501

**doi** 10.61409/V08240501

**Open Access** under Creative Commons License CC BY-NC-ND 4.0

## SUMMARY

### Acute psychosis after "puff bar" use

This case report describes a 15-year-old boy who developed severe psychotic symptoms and EKG changes after using synthetic cannabis via "puff bars". The patient had consumed the substance for eight weeks for his sleep disturbances. His EKG showed a prolonged QTc and he became increasingly agitated and psychotic during admission. Intensive treatment with lorazepam and antipsychotic medication resulted in reduced symptoms. This case highlights the importance of collaboration between psychiatry and somatic care, and careful monitoring of cardiovascular risks associated with synthetic cannabinoid use.

## REFERENCER

1. Worob A, Wenthur C. DARK Classics in Chemical Neuroscience: synthetic cannabinoids (Spice/K2). *ACS Chem Neurosci*. 2020;11(23):3881-3892. <https://doi.org/10.1021/acscemneuro.9b00586>
2. Tai H, Swartz MD, Marsden D, Perry CL. The future of substance abuse now: relationships among adolescent use of vaping devices, marijuana, and synthetic sannabinoids. *Subst Use Misuse*. 2021;56(2):192-204. <https://doi.org/10.1080/10826084.2020.1849305>
3. Hancox JC, Kalk NJ, Henderson G. Synthetic cannabinoids and potential cardiac arrhythmia risk: an important message for drug users. *Ther Adv Drug Saf*. 2020;11:2042098620913416. <https://doi.org/10.1177/2042098620913416>
4. Ricci V, Ceci F, Di Carlo F et al. First episode psychosis with and without the use of cannabis and synthetic cannabinoids: psychopathology, global functioning and suicidal ideation. *Psychiatry Res*. 2023;320:115053. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2023.115053>
5. Rosenthal H, Chow N, Mehta S et al. Puff bars: a dangerous trend in adolescent disposable e-cigarette use. *Curr Opin Pediatr*. 2022;34(3):288-294. <https://doi.org/10.1097/MOP.0000000000001123>