

## Ugens Billede

# Når du hører hovslag, tænk ... zebrahest?

Jakob Mejdahl Bentin

Nordic Institute for Season Science and Evidence (NISSE)

Ugeskr Læger 2025;187:V20255. doi: 10.61409/V20255



Forfatteren hørte en dag lyden af hovslag. Inspektion viste et sort-hvidstribet, hovbærende dyr. Anamnestisk rapporterede ejeren normal adfærd, ingen tegn på sygdom. Ved objektiv undersøgelse var imidlertid en ganske almindelig hest iført zebrastrøbet dækken (billede censureret efter julenummermetoden [1]).

Dette ugens julebillede illustrerer på satirisk vis den diagnostiske faldgrube og kognitive udfordring, hvor sjældne differentialdiagnoser ofte mistænkes på trods af, at de hyppigste forklaringer er langt mere sandsynlige. Den klassiske huskeregel »*når du hører hove, tænk hest, ikke zebra*« er velkendt fra medicinstudiet, men billedet minder os om, at det almindelige til tider kan være forklædt – selv den mest oplagte hest kan optræde i zebrakostume.

Diagnoser kan være probabilistiske og afhænger af kliniske kontekster. Gode diagnostiske processer i klinisk beslutningstagning med balance mellem intuitiv og analytisk tænkning er vigtige [2-4].

**Konklusion:** Sjældne diagnoser frister, selv når hyppigere forklaringer står lige foran én og vrinsker, men også det velkendte kan dukke op i uvant forklædning, og både bias og kontekst kan farve den diagnostiske proces.

Korrespondance Jakob Mejdahl Bentin. E-mail: Jakobbentin@gmail.com

Antaget 4. november 2025

Publiceret på ugeskriftet.dk 8. december 2025

**Interessekonflikter** ingen. Forfatteren har indsendt ICMJE Form for Disclosure of Potential Conflicts of Interest. Denne er tilgængelig sammen med artiklen på [ugeskriftet.dk](https://ugeskriftet.dk)

**Referencer** findes i artiklen publiceret på [ugeskriftet.dk](https://ugeskriftet.dk)

**Artikelreference** Ugeskr Læger 2025;187:V20255.

**doi** 10.61409/V20255

**Open Access** under Creative Commons License [CC BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

## REFERENCER

1. Hansen MRH. Er nissehuer og rensdyrgevir lige så effektive som sorte bjælker over øjnene til anonymisering af fotos? Et randomiseret, kontrolleret studium. Ugeskr Læger. 2021;183:V20213
2. Graff S, Sabbah M. Kognitive og kliniske værktøjer i den diagnostiske proces. Ugeskr Læger. 2025;187:V07240446. <https://doi.org/10.61409/V07240446>
3. Graff S, Oppfeldt AM, Gotfredsen M, Christensen B. Diagnostisk bias. Ugeskr Læger. 2022;184:V06210530
4. Sabbah M. Førsteprincipræsonnement i klinisk diagnostisk tænkning. Ugeskr Læger. 2023;185:V01230004