

## Ugens Billede

Ugeskr Læger 2024;186:V72006. doi: 10.61409/V72006

# Kutan depigmentering og subkutan atrofi efter peritendinøs kortikosteroidinjektion

Louis Jean Lepetit Thomsen<sup>1</sup>, Samir Ejam<sup>2</sup> & Anne Birgitte Simonsen<sup>3</sup>

1) Institut for Idrætsmedicin, Københavns Universitetshospital – Bispebjerg Hospital, 2) Ortopædkirurgisk Klinik ved Søerne, København, 3) Afdeling for Allergi, Hud- og Kønssygdomme, Københavns Universitetshospital – Herlev og Gentofte Hospital

Ugeskr Læger 2024;186:V72006. doi: 10.61409/V72006



En 31-årig kvinde fik tenosynovitis på dorsalsiden af venstre håndled og modtog behandling med kortikosteroidinjektion (2 ml methylprednisolon, 40 mg/ml). Efter to måneder udvikledes der depigmentering i huden og atrofi af det subkutane væv (**Figur 1**).

Injektion af kortikosteroid er en effektiv og hyppigt anvendt behandling af mange forskellige tilstande i mange specialer. Der er dog en række potentielle bivirkninger, som er vigtige at være bekendt med, herunder depigmentering, hyperpigmentering, dermal eller subkutan atrofi, alopeci, infektion, ulceration og lokal forkalkning. Mekanismen bag vævsatrofi og depigmentering er ukendt, men formodes at være den antimitotiske effekt samt en direkte cytotoxisk effekt på melanocyterne [1]. Risikoen for hudbivirkninger afhænger af både dosis og administrationsvej [2] og ses hyppigere ved overfladisk injektion. Ved depigmentering vil der på grund af manglen på melanin i området være øget risiko for skader forårsaget af UV-bestråling, herunder forbrænding.

Der forventes at ske spontan repigmentering i løbet af måneder [3]. Dette billede illustrerer depigmentering og subkutan atrofi som komplikation i forbindelse med kortikosteroidinjektion og har til hensigt at gøre læger i alle specialer opmærksomme på de potentielle bivirkninger ved denne meget benyttede behandling.

**Korrespondance** *Anne Birgitte Simonsen*. E-mail: Anne.birgitte.simonsen@regionh.dk

**Publiceret på ugeskriftet.dk** 15. januar 2024

**Interessekonflikter** Der er anført potentielle interessekonflikter. Forfatterens ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på ugeskriftet.dk

**Artikelreference** Ugeskr Læger 2024;186:V72006

**doi** 10.61409/V72006

**Open Access** under Creative Commons License [CC BY-NC-ND 4.0](#)

## REFERENCER

1. Brinks A, Koes BW, Volkers AC et al. Adverse effects of extra-articular corticosteroid injections: a systematic review. *BMC Musculoskelet Disord*. 2010;11:206.
2. Huscher D, Thiele K, Gromnica-Ihle E et al. Dose-related patterns of glucocorticoid-induced side effects. *Ann Rheum Dis*. 2009;68(7):1119-24.
3. Gupta A, Garg M, Johnson N, Vignesh P. Hypopigmentation after intra-articular corticosteroid injection. *BMJ Case Rep*. 2019;12(3):e228921.
- 4.