

## Ugens Billede

# Skadeligt brug af næsespray

Kasper Aanæs & Jacob Danquart

Afdeling for Øre-Næse-Halskirurgi og Audiologi, Københavns Universitetshospital – Rigshospitalet

Ugeskr Læger 2025;187:V72054. doi: 10.61409/V72054

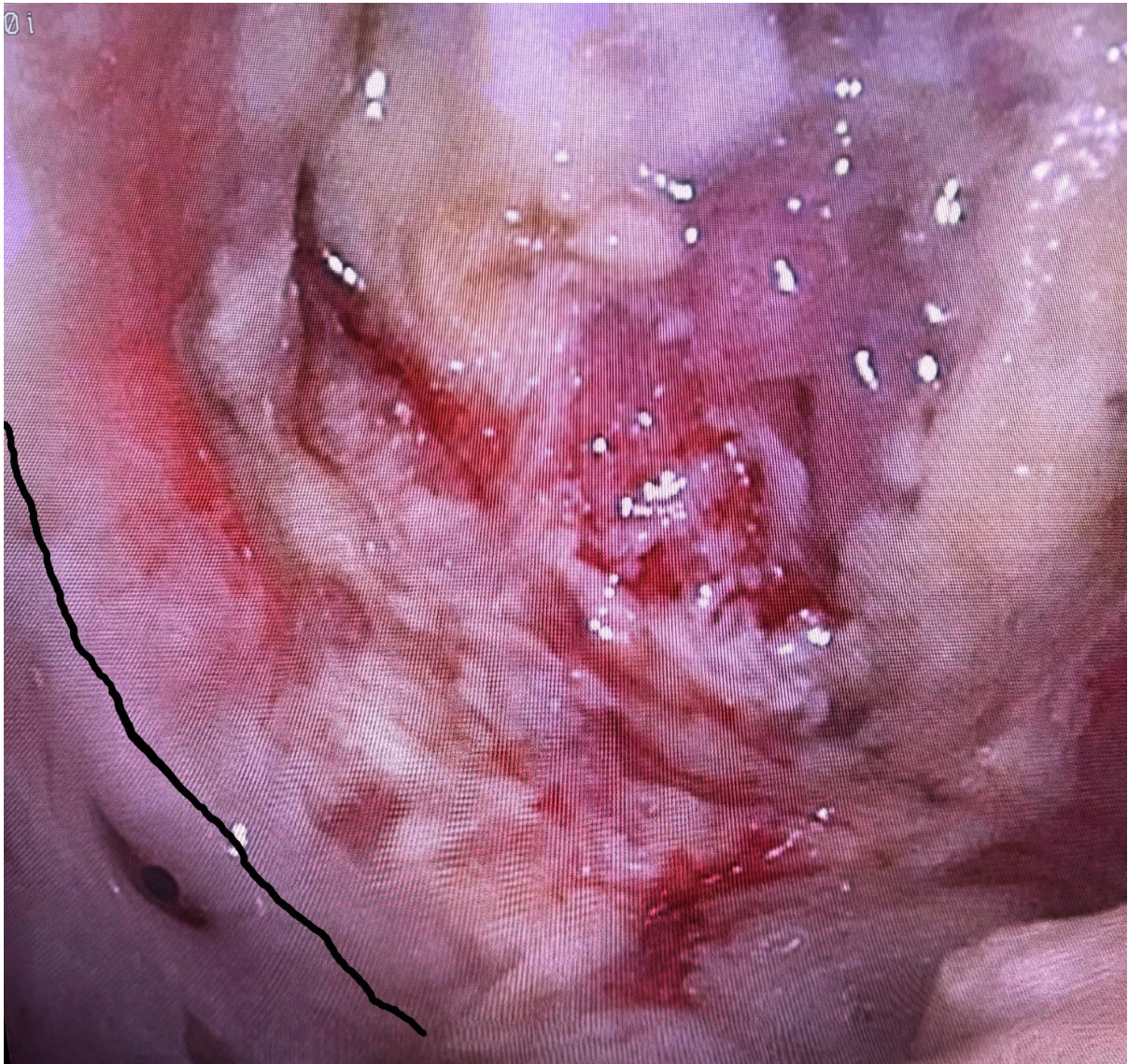


Foto bringes med patientens tilladelse.

Uden at rådføre sig med en læge begyndte en 43-årig kvinde for ca. fem år siden brug af detumescerende håndkøbsnæsespray (xylometazolin) grundet nasal stenose som følge af allergisk rinitis. Efterfølgende havde hun brugt det flere gange dagligt; tilstanden var ikke bedret, men forværret, hvis hun forsøgte at stoppe. Ved undersøgelse af næsen fandt man subtotal mangel af den bruske del af septum, inflammert/nekrotisk væv og

devierende, ossøst septum (sort streg på billedet). Der var kun et ganske lille hul (nederst til venstre på billedet) til nasal vejtrækning. Der blev ikke fundet andre sandsynlige årsager til skaden [1].

Patienten blev behandlet med nasalt steroid, orale antibiotika og plan for nedtrapning af detumescerende næsespray, og der blev taget slimhindebiopsi for at udelukke differentialdiagnoser [1]. Biopsi viste akut og kronisk inflammation uden overbevisende tegn til vaskulitis eller granulomatøs sygdom. De brugte næsespray blev indberettet som afhængighedsskabende hos Lægemiddelstyrelsen [2]. Patienten blev desværre væk fra sin kontroltid.

**Korrespondance** *Kasper Aanæs*. E-mail: [kasper.aanaes@regionh.dk](mailto:kasper.aanaes@regionh.dk)

**Antaget** 17. oktober 2024

**Publiceret på** [ugeskriftet.dk](https://ugeskriftet.dk) 20. januar 2025

**Interessekonflikter** ingen. Forfatterens ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på [ugeskriftet.dk](https://ugeskriftet.dk)

**Artikelreference** *Ugeskr Læger* 2025;187:V72054

doi 10.61409/V72054

**Open Access** under Creative Commons License [CC BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

## REFERENCER

1. Hansen FV, Kiehn OT, Lomholt AF et al. Skader i næse og mellemansigt ved kokainmisbrug. *Ugeskr Læger*. 2023;185:V07230473
2. Lægemiddelstyrelsen. Meld en bivirkning ved medicin. <https://meldenbivirkning.dk/> (sep 2024)