

Ugens Billede

Bedeknuder

Nicola Strandgaard Bacchiega¹ & Anette Bygum²

1) Almen praksis, Region Midtjylland, 2) Hudklinikken, Kolding

Ugeskr Læger 2024;187:V73054. doi: 10.61409/V73054



Fotos bringes med patientens tilladelse.

En 59-årig kvinde blev henvist til teledermatologisk konsultation på grund af to knuder med hård hud på venstre fodryg (A) gennem ca. 20 år. Patienten angav for egen læge, at de fortykkede hudområder havde været stort set uændrede siden debut. Der var tale om to benigt udseende mønststore, hyperkeratotiske hudtumorer, og hudlægen fik mistanke om bedeknuder, også betegnet prayer nodules, som ses efter repetitiv trykbelastning ved bøn [1, 2]. Knuderne er blevet beskrevet i pande, knæ og fodryg.

Det blev efterfølgende ved fremmøde bekræftet, at patienten dagligt foretog bøn (B) i alt fem gange a cirka tre minutter og i den forbindelse havde trykbelastning på afficerede områder. Hun havde bekymret sig om hudkræft, hvilket kunne afvises. Hun blev tilrådet keratolytisk salve samt trykaflastning af områderne under bøn.

Konklusion: Kendskab til bedeknuder er nødvendigt for at undgå fejldiagnosticering og overbehandling blandt patienter med trosretninger, som fordrer daglig bøn.

Korrespondance *Nicola Strandgaard Bacchiega*. E-mail: nicolastrandgaard@gmail.com

Antaget 6. august 2025

Publiceret på ugeskriftet.dk

Interessekonflikter ingen. Begge forfattere har indsendt ICMJE Form for Disclosure of Potential Conflicts of Interest. Disse er tilgængelige sammen med artiklen på ugeskriftet.dk

Artikelreference Ugeskr Læger 2025;187:V73054

doi 10.61409/V73054

Open Access under Creative Commons License [CC BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

REFERENCER

1. ur Rehman H, Asfour NA. Prayer nodules. CMAJ. 2010;182(1):E19. <https://doi.org/10.1503/cmaj.090392>
2. Fosse N, Rast AC, Kammermann A, et al. Pitfall prayer marks: recognition and appropriate treatment: a case report and review of literature. Dermatol Ther. 2020;33(3):e13176. <https://doi.org/10.1111/dth.13176>