

## Ugens Billede

## Blødende hæmatom efter blodtryksmåling

Mikkel Landgraff Østergaard

Ortopædkirurgi, Regionshospitalet Horsens

Ugeskr Læger 2026;188:V74008. doi: 10.61409/V74008



**FIGUR 1 A** Hæmatom og sår i skadestuen. Huden er sprukket nedadtil på hæmatomet, men der er ikke længere aktiv blødning. **B.** Status 13 dage efter, hvor hæmatomet er udtømt, og der er heling med granulation fra bunden. Fotos er bragt med patientens tilladelse.

En 82-årig kvinde kom om natten i skadestuen med et blødende hæmatom på armen efter blodtryksmåling. Hun var behandlet for polymyalgia rheumatica med varierende doser prednisolon gennem tre år, men nedtrappet til 2,5 mg/døgn. Derudover var hun i blodfortyndende behandling med apixaban og havde nyopdaget hypertension med systolisk blodtryk på 204 mmHg. Hun havde fået målt hjemmeblodtryk tre gange på venstre arm og beskrev dette som smertefuldt. I timerne efter fik hun blålig misfarvning og hævelse ved blodtryksmanchettens placering. Dette udviklede sig til en hård hævelse med et sår, som blødte (Figur 1 A). Højt tryk fra blodtryksmanchettens [1] som følge af patientens forhøjede blodtryk må have perforeret et kar, og blødningen forværret af apixaban medførte et hæmatom, som bristede den skrøbelige prednisolonhud [2]. Hun blev indlagt med en kompressionsforbinding og blev udskrevet efter to døgn med hæmostase. En uge senere blev hun genindlagt med sårinfektion, og efter antibiotika og sårrens var der begyndende heling (Figur 1 B).

Når bestemte faktorer er til stede, kan selv en noninvasiv rutineundersøgelse medføre skade og indlæggelse.

**Korrespondance** *Mikkel Landgraff Østergaard*. E-mail: oestergaard08@gmail.com

**Antaget** 17. februar 2026

**Publiceret på ugeskriftet.dk** 1. juni 2026

**Interessekonflikter** ingen. Alle forfattere har indsendt ICMJE Form for Disclosure of Potential Conflicts of Interest. Disse er tilgængelige sammen med artiklen på ugeskriftet.dk

**Referencer** findes i artiklen publiceret på ugeskriftet.dk

**Artikelreference** Ugeskr Læger 2026;188:V74008

**doi** 10.61409/V74008

**Open Access** under Creative Commons License [CC BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

## REFERENCER

1. Lewis PS. Oscillometric measurement of blood pressure: a simplified explanation. A technical note on behalf of the British and Irish Hypertension Society. *J Hum Hypertens*. 2019;33(5):349-351. <https://doi.org/10.1038/s41371-019-0196-9>
2. Schoepe S, Schäcke H, May E, Asadullah K. Glucocorticoid therapy-induced skin atrophy. *Exp Dermatol*. 2006;15(6):406-420. <https://doi.org/10.1111/j.0906-6705.2006.00435.x>