

Ugens Billede

Hoaglands tegn

Nicoline Rohrdanz Lyngsbo¹ & Esben Stistrup Lauritzen^{2, 3}

1) Nyresygdomme, Aarhus Universitetshospital, 2) Hormon- og Knoglesygdomme; Århus Universitetshospital, 3) Steno Diabetes Center Aarhus, Aarhus Universitetshospital

Ugeskr Læger 2026;188:V74034. doi: 10.61409/V74034



Foto bringes med patientens tilladelse.

En 30-årig kvinde blev indlagt grundet et klinisk udfordrende billede i form af periorbitale ødemer, hævede lymfeknuder på halsen, feber, halssmerter og hovedpine med debut fem dage forud for indlæggelse. Ved objektiv undersøgelse fandt man tydelige periorbitale ødemer, tonsilhypertrofi med hvidlige belægninger, bilateralt hævede angulærknuder og splenomegali. Blodprøverne var upåfaldende fraset let lymfocytose og let trombocytopeni, og der var ikke proteinuri. Samlet set var symptomerne mest forenelige med infektiøs mononukleose, men de periorbitale ødemer passede umiddelbart ikke med diagnosen. En litteratursøgning afslørede en etableret sammenhæng mellem de periorbitale ødemer og Epstein-Barr-virus (EBV), betegnet Hoaglands tegn [1, 2]. *Robert Hoagland* beskrev i 1952 fænomenet ved infektiøs mononukleose som hævelse af den orbitale del af det øvre øjenlåg, der hænger ned over en også hævet palpebral del [1]. I nogle studier ses det hos op mod halvdelen af patienter med positiv EBV-serologi [1-3]. Patienten blev udskrevet og efterfølgende bekræftet EBV-positiv som forventet. Genkendelse af Hoaglands tegn kan fremme hurtigere og mere målrettet diagnostik.

Korrespondance Nicoline Rohrdanz Lyngsbo. E-mail: NICLYN@rm.dk

Antaget 25. juni 2026

Publiceret på ugeskriftet.dk 21. september 2026

Interessekonflikter ingen. Begge forfattere har indsendt ICMJE Form for Disclosure of Potential Conflicts of Interest. Disse er

tilgængelige sammen med artiklen på ugeskriftet.dk

Referencer findes i artiklen publiceret på ugeskriftet.dk

Artikelreference Ugeskr Læger 2026;188:V74034

doi 10.61409/V74034

Open Access under Creative Commons License [CC BY-NC-ND 4.0](#)

REFERENCER

1. Hoagland RJ. Infectious mononucleosis. Am J Med. 1952;13(2):158-171. [https://doi.org/10.1016/0002-9343\(52\)90154-X](https://doi.org/10.1016/0002-9343(52)90154-X)
2. Azevedo Silva J, Santos R, Cascais M, et al. Hoagland Sign-A Common Diagnosis Preceded by an Uncommon Sign. J Pediatr Health Care. 2025;40(3):e131-e134. <https://doi.org/10.1016/j.pedhc.2025.10.005>
3. Bronz G, Zanetti B, Bianchetti MG, et al. Bilateral upper eyelid swelling (Hoagland sign) in Epstein-Barr infectious mononucleosis: prospective experience. Infection. 2023;51(2):471-474. <https://doi.org/10.1007/s15010-022-01932-6>