

Medicinsk Nyhed

Paracetamol, graviditet, og autisme hos afkom

Der har været rejst en diskussion af, om paracetamolindtag under graviditet medfører risiko for, at børn kan udvikle autisme. Et dansk studie har undersøgt sagen.

Paracetamol er et hyppigt anvendt analgetikum. Emnet har tiltrukket sig meget opmærksomhed på verdensplan, da det har været fremhævet, at paracetamolindtag under en graviditet kan medføre en efterfølgende risiko for autisme hos børn. Emnet har også en betragtelig politisk bevågenhed.

Professor Julie Werenberg Dreier, Institut for Folkesundhed – Center for Registerforskning, Aarhus Universitet, kommenterer: »Det er enormt glædeligt, at danske registerdata nu bekræfter resultaterne fra et stort svensk studie fra 2024, som viste, at der ikke er nogen sammenhæng mellem brug af paracetamol under graviditeten og autisme hos børnene. Kontroverserne omkring denne sammenhæng skyldes især, at gravide af etiske grunde typisk ikke indgår i randomiserede lægemiddelstudier. Derfor må man bruge observationelle studier, som har større risiko for bias, til at vurdere sammenhængen. En central bekymring har været, at kvinder, der bruger paracetamol under graviditeten, adskiller sig fra dem, der ikke gør, og at det er disse forskelle, snarere end paracetamolen, der kan forklare forskelle i autismeforekomsten hos deres børn. Det er netop dét, det nye danske studie illustrerer. Den ujusterede forekomst af autisme er lidt højere blandt børn af mødre, der har brugt paracetamol i graviditeten end blandt børn af dem, der ikke har, men når man korrigerer for forskellene mellem mødrene, forsvinder sammenhængen. Det er også derfor, at der har været stort fokus på de søskendeanalyser, som både det svenske og nu også det danske studie præsenterer, fordi de kan tage højde for nogle af disse bagvedliggende forhold hos moren, selv hvis de er umålte, som f.eks. genetisk disposition. Det er også betryggende, at studiet ikke finder nogen sammenhæng, selv ved højt forbrug eller brug i bestemte trimestre. Studiet har dog begrænsninger, f.eks. at der ikke tages højde for paracetamolforbrug fra håndkøb, og at det antages, at indløste recepter er ensbetydende med, at mødre også har indtaget al medicinen, hvilket i begge tilfælde kan betyde, at en eventuel sammenhæng underestimeres«.

Prahm KP, Chen P, Rode L, et al. Acetaminophen Exposure During Pregnancy and the Risk of Autism in Offspring. *JAMA Pediatr.* 2026;e260646. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2026.0646>

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk