

Medicinsk Nyhed

Seponeringssymptomer efter medicinsk antidepressiv behandling er sjældnere, end vi troede

At seponering af medicinsk antidepressiv behandling kan medføre ophørssymptomer er velkendt. Et nyt studie sætter konkrete tal på problemets størrelse.

Udtrapning af medicinsk antidepressiv behandling kan være en udfordring. Dels drevet af frygt for at sygdommen vender tilbage og dels drevet af en tanke om, at seponering giver alvorlige bivirkninger. En stort anlagt metaanalyse sætter nu på tal på problemet med hensyn til seponeringssymptomer.

Professor Poul Videbech, Center for Neuropsykiatrisk Depressionsforskning, Psykiatrisk Center Glostrup, kommenterer: »Symptomer på ophør med antidepressiva er vigtige, men hyppigheden af disse symptomer er ukendt, selvom man ud fra den offentlige debat kunne få indtryk af, at de udgjorde et meget stort problem. I artiklen metaanalyseres RCT'er, andre kontrollerede forsøg og observationsstudier, der vurderede forekomsten af symptomer på ophør med antidepressiva. Ud fra 6.095 screenede artikler blev 79 studier, 44 RCT'er og 35 observationsstudier, med i alt 21.002 patienter udvalgt. Hovedresultatet var forekomsten af symptomer efter ophør af antidepressiva sammenlignet med symptomer efter ophør med placebo. Desuden analyseredes forekomsten af alvorlige ophørssymptomer. Hyppigheden af mindst ét symptom på ophør med antidepressiva var 0,31 efter ophør med medicinen og 0,17 efter ophør med placebo. I de inkluderede RCT'er var forskellen endnu mindre. Forskellen mht. alvorlige symptomer ved ophør med antidepressiva var 0,028 sammenlignet med 0,006 efter ophør med placebo. Venlafaxin, imipramin og escitalopram var forbundet med højere frekvenser af ophørssymptomer, og imipramin, paroxetin og venlafaxin var forbundet med en højere sværhedsgrad af symptomer. Når man sammenligner med ophør af placebo, er forekomsten af symptomer efter ophør med antidepressiva cirka 15%, dvs. de påvirker én ud af seks til syv patienter, der ophører med deres medicin. Recidiv af den oprindelige sygdom skal overvejes ved fortolkning af resultaterne, men alt i alt er seponeringssymptomer sjældnere, end vi troede, og meget sjældent alvorlige, hvilket passer med klinisk erfaring. Derimod kan recidiv af den oprindelige sygdom koste patienten livet«.

[Hensler J, Schmidt Y, Schmidt U et al. Incidence of antidepressant discontinuation symptoms: a systematic review and meta-analysis. Lancet Psychiatry. 2024;11\(7\):526-535. https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(24\)00133-0](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(24)00133-0)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk