

Medicinsk Nyhed

Lavdosisamitriptylin til patienter med colon irritabile, som behandles i almen praksis

Lavdosisamitriptylin havde signifikant bedre effekt end placebo på symptomerne og blev tålt godt af patienterne.

Colon irritabile er en funktionel tarmlidelse, som rammer op mod 10% af befolkningen og primært håndteres i almen praksis. Symptomerne omfatter mavesmerter, diarré og forstoppelse og varierer fra person til person og over tid. Nogle patienter får det bedre efter en afklarende samtale med lægen, indførelse af faste afføringsvaner, fibertilskud og afføringsmidler, men andre forbliver symptomatiske med dårlig livskvalitet. Et nyt studie gennemført i 55 engelske almenpraksis strakte sig over et år og inkluderede 463 patienter, som blev randomiseret til enten placebo eller lavdosisamitriptylin, som kunne optitreres fra 10 mg daglig til 30 mg daglig. Forfatterne rapporterer, at der var aftagende symptomer i begge grupper, men at forbedringen var signifikant bedre i amitriptylingruppen: tilfredsstillende effekt efter seks måneder hos 61% af patienterne i amitriptylingruppen versus hos 45% i placebogruppen.

Professor og overlæge Peter Bytzer, Institut for Klinisk Medicin, Københavns Universitet, og Sjællands Universitetshospital, kommenterer: »Dette velgennemførte, randomiserede forsøg dokumenterer en relevant om end beskeden effekt af lavdosis-TCA [tricyklisk antidepressivum]. I gennemsnit bedredes IBS-SSS [et valideret scoresystem med maksimum på 500 point] med 100 point, hvilket dog kun var 30 point bedre end hos patienter behandlet med placebo. Erfaringsmæssigt er mange patienter tilbageholdende med at forsøge lavdosis-TCA, dels af frygt for bivirkninger og dels på grund af den mulige stigmatisering ved at skulle tage antidepressiv medicin. Det er derfor vigtigt at understrege, at effekten er uafhængig af lægemidlets stemningsmodulerende effekter som også dokumenteret i dette forsøg. I den nationale danske guideline [www.dsgh.dk/guidelines] anbefales lavdosis-TCA som smertestillende behandling til patienter med colon irritabile«.

[Ford AC, Wright-Hughes A, Alderson SL et al. Amitriptyline at low-dose and titrated for irritable bowel syndrome as second-line treatment in primary care \(ATLANTIS\): a randomised, double-blind, placebocontrolled, phase 3 trial. Lancet. 2023;402\(10414\):1773-1785.](#)

Interessekonflikter ingen



Foto: Colourbox

Redigeret af Peter Lange, plange@dadlnet.dk