

## Medicinsk Nyhed

# Kan latter hjælpe mod tørre øjne?

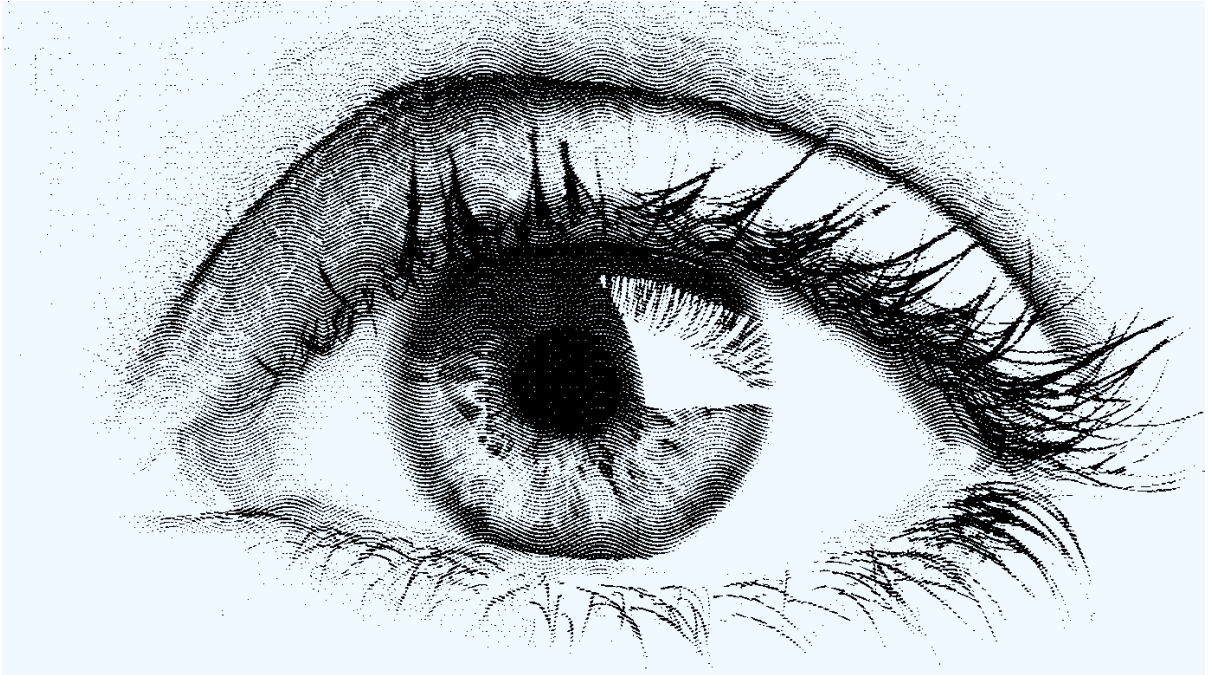
Tørre øjne er en udbredt tilstand, som sænker livskvaliteten. Et nyt studie publiceret i BMJ undersøger, om daglig lattertræning kan være en effektiv behandling mod tørre øjne.

Tørre øjne er en udbredt og kompleks sygdom i øjets overflade, der er karakteriseret ved kronisk ubehag og ustabil tårefilm. Tilstanden påvirker millioner af mennesker verden over og kan føre til nedsat livskvalitet. Traditionelle behandlinger som kunstige tårer er effektive, men kan være omkostningstunge og kræve langvarig brug. Et nyt studie har sammenlignet effekten af daglige latterøvelser med kunstige tårer.

Afdelingslæge og ph.d. Søren Leer Blindbæk, Øjenafdelingen, Odense Universitetshospital, kommenterer: »Studiet er designet som et prospektivt, randomiseret, klinisk forsøg, hvor i alt 299 patienter med symptomer og kliniske tegn til tørre øjne blev randomiseret til hhv. latter/mimikøvelser eller lubrikerende øjendråber indeholdende 0,1% hyaluronsyre fire gange dagligt i otte uger. Det primære endepunkt defineredes som ændring i middelværdi i Ocular Surface Disease Index, som er et mål for de subjektivt oplevede okulære overfladegener, 0-100, vurderet ved baseline samt followup. Sekundære endepunkter inkluderede objektive mål, som ofte anvendes til vurdering af tørre øjne, herunder tear break-up time. For både primære og sekundære endepunkter fandtes noninferioritet af latter/mimikøvelser sammenlignet med lubrikerende behandling. Tørre øjne er en kompleks tilstand karakteriseret ved hyperosmolaritet og instabilitet af tårevæsken. Tilstanden er ofte vanskelig at behandle og med alder som den primære drivkraft. I det beskrevne studie springer det derfor i øjnene at gennemsnitsalderen på de inkluderede patienter var knap 29 år. Rekrutteringsprocessen er samtidig temmelig alternativ, da patienter langt hen ad vejen rekrutteredes 'direkte fra gaden', og studiet må samlet set vurderes at være udsat for betydelig selektionsbias. Hvor uendeligt sympatisk og veludført studiet i øvrigt måtte være, forventes resultaterne derfor ikke at få indflydelse på klinisk praksis«.

[Li J, Liao Y, Zhang SY et al. Effect of laughter exercise versus 0.1% sodium hyaluronic acid on ocular surface discomfort in dry eye disease: non-inferiority randomised controlled trial. BMJ. 2024;386:e080474. https://doi.org/10.1136/bmj-2024-080474](https://doi.org/10.1136/bmj-2024-080474)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Camilla Dalby Hansen, [camilla.dalby.hansen@rsyd.dk](mailto:camilla.dalby.hansen@rsyd.dk)