

Medicinsk Nyhed

Skræmmende tal for symptomer på angst og depression hos unge

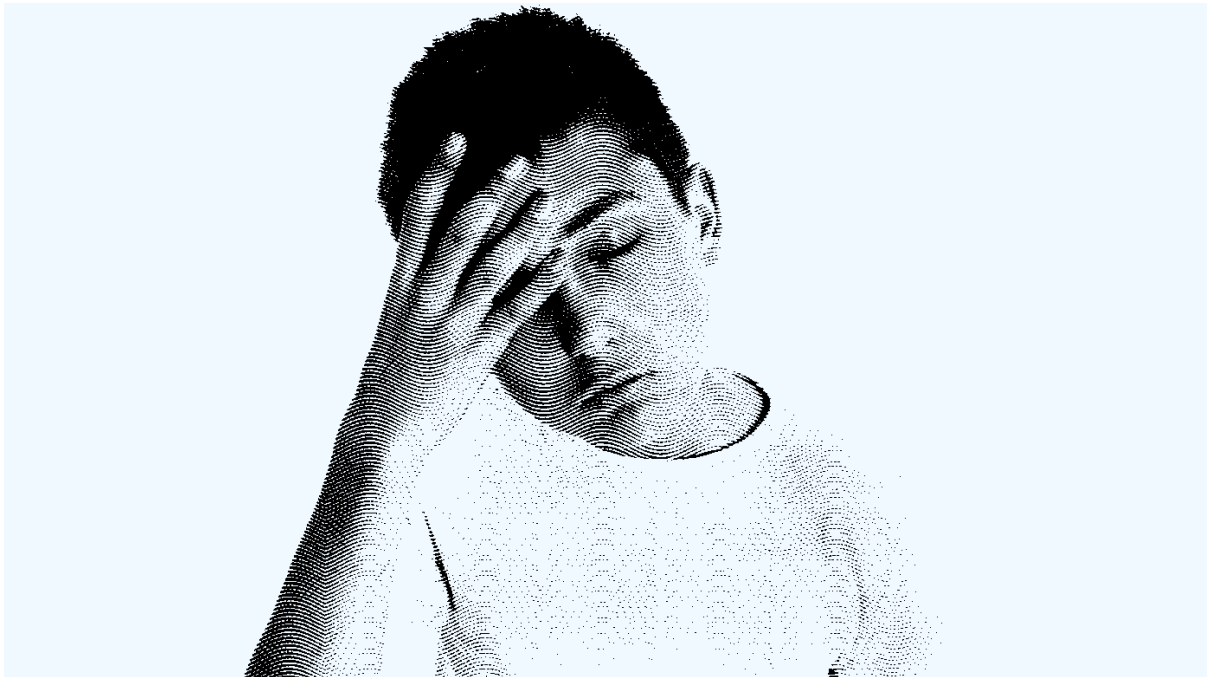
Mistrivsel blandt børn og unge diskuteres i dag i mange fora. Et nyt studie fra Australien har undersøgt forekomst af angst- og depressionssymptomer i denne aldersgruppe.

Angst og depression forekommer hos børn og unge. Et studie fra Australien har undersøgt forekomsten af symptomer forenelige med angst og depression i unge på 10-18 år. Og resultaterne er skræmmende: 75% af deltagerne rapporterede symptomer på angst eller depression.

Professor, overlæge, Pia Jeppesen, Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri, Region Sjælland, kommenterer: »Angst og depression er blandt de mest almindelige psykiske lidelser hos børn og unge. Et studie af 1.239 unge i Australien har kortlagt forekomst og forløb af angst og depression i alderen 10-18 år med spørgeskemaer. De unge besvarede 13 spørgsmål om depression og otte spørgsmål om angst, årligt fra 2012 til 2019, og scorer over tærskelværdierne angav klinisk betydende depression og/eller angst. Resultaterne viste, at 74% af de unge oplevede depression, angst eller begge dele mindst en gang, og 60% havde langvarig eller kronisk depression og/eller angst. Desuden fandt studiet markante kønsforskelle med en højere forekomst af depression og angst hos pigerne allerede fra 13-årsalderen; og langt flere piger end drenge havde også vedvarende problemer. Studiet er interessant, fordi vi mangler opdaterede undersøgelser af unge, som er vokset op under påvirkninger, f.eks. fra nye familiestrukturer, internet, SoMe og smartphones, klimakrise og pandemi. Studiet finder markant højere forekomster af depression og angst sammenlignet med tidligere undersøgelser af unge. Det kan skyldes reelle stigninger i forekomsten af depression og angst blandt unge, men det kan også skyldes, at de unge i dag oplever mere ubehag, fordi de har mere viden og andre forventninger til livet, flere bekymringer og større tendens til at evaluere sig selv negativt: the prevalence inflation hypothesis. Dette studie kan ikke skelne mellem oppustede og reelle symptomer, bl.a. fordi der ikke er nogen objektive mål af symptomer og funktionsniveau. Studiet er heller ikke designet til at studere tidstrends. Alligevel er det stærkt bekymrende, at hovedparten af de unge oplever så meget angst og tristhed. Vi ved, at psykisk mistrivsel og sygdom i ungealderen ofte er forbundet med langvarig og svær psykisk sygdom i voksenalderen. Resultaterne kalder på mere forskning i risikofaktorer, forekomster og forebyggelsesmuligheder blandt unge«.

[Robson EM, Husin HM, Dashti SG et al. Tracking the course of depressive and anxiety symptoms across adolescence \(the CATS study\): a population-based cohort study in Australia. *Lancet Psychiatry*. 2025;12\(1\): 44-53. \[https://doi.org/10.1016/S2215-0366\\(24\\)00361-4\]\(https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(24\)00361-4\)](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(24)00361-4)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk