

Medicinsk Nyhed

Kobling mellem gravide kvinders kost og børns senere udvikling af ADHD eller autisme

Mange sygdomme relaterer sig til fostertilværelsen, herunder epigenetisk prægning. Et dansk studie kobler vestlig kost hos gravide kvinder sammen med deres børns senere udvikling af psykiatrisk sygdom.

At fostre til dels er underlagt den gravide kvindes livsstil er ikke nyt. Måske bedst kendt er graviditetsbetinget diabetes og en dårlig regulering af samme. Men at f.eks. kost kan influere på fosterudvikling og senere udvikling af psykiatrisk sygdom er mindre belyst. Et dansk studie kobler særlig en vestlig diæt (altså den suboptimale) med det kommende barns risiko for psykiatrisk sygdom.

Seniorforfatter, professor Morten Arendt Rasmussen, Institut for Fødevarevidenskab, Københavns Universitet, uddyber: »Kosten i sin helhed giver næring til moderen og byggesten til projektet byg-et-barn. I dette observationelle studie ser vi, at en usund kost med et højt indhold af animalsk fedt, stivelse og sukkersødede drikkevarer potentielt kan påvirke de tidlige udviklingsprocesser, særlig der, hvor centralnervesystemet dannes og modnes. Dette kan have konsekvenser for barnet, som bliver tydelige ved tiårsalderen. Det bemærkelsesværdige er, at denne effekt er markant stærkere hos kvinder med overvægt samt hos børn med en genetisk disposition for disse sygdomme. Vi ser også svage relationer mellem barnets egen kost og risikoen for sygdom, men denne effekt er langt mindre udtalt end kostens betydning under graviditeten. Samlet set peger vores resultater på et øget fokus på forebyggelse snarere end behandling – og at den starter helt nede i supermarkedets indkøbsvogn«.

[Horner D, Jepsen JRM, Chawes B et al. A Western dietary pattern during pregnancy is associated with neurodevelopmental disorders in childhood and adolescence. Nat Metab. \(online 3. mar 2025\). https://doi.org/10.1038/s42255-025-01230-z](https://doi.org/10.1038/s42255-025-01230-z)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk