

## Medicinsk Nyhed

# Opstart af statinbehandling hos gamle personer

Opstart af statinbehandling hos gamle patienter med nedsat nyrefunktion er dårligt belyst med hensyn til risiko for hjerte-kar-sygdom. Et nyt studie har specifikt set på effekten af denne behandling med opstart sent i livet.

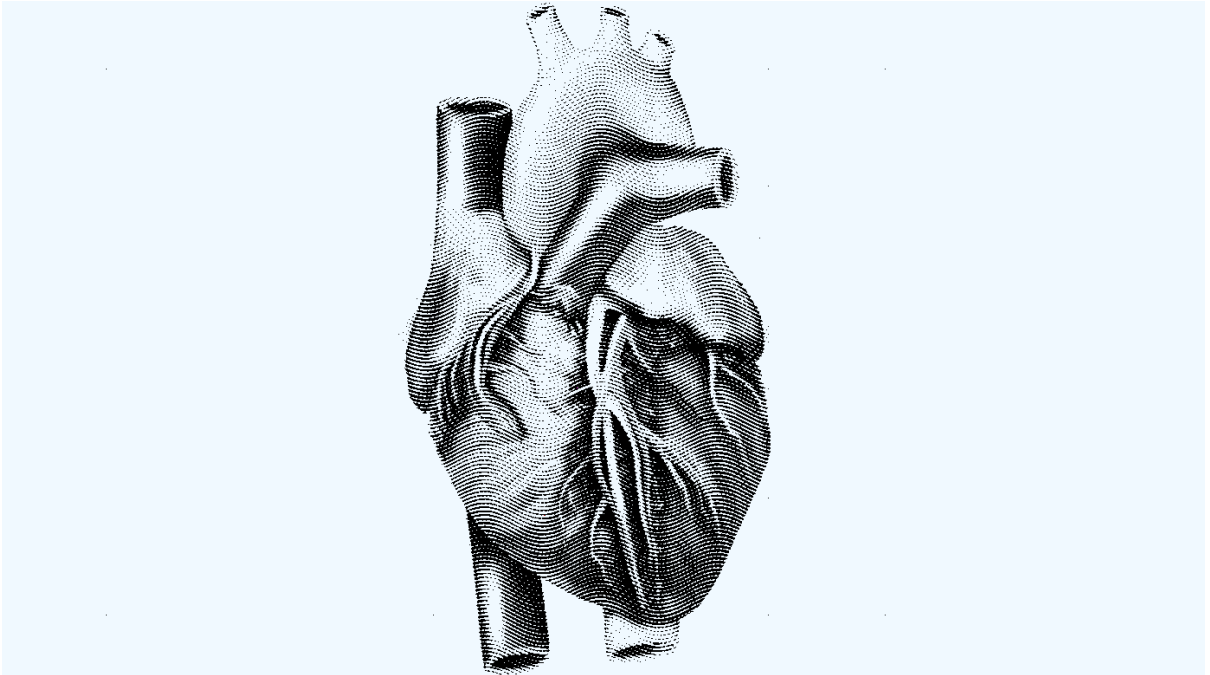
Statinbehandling udgør en hjørnesten i medicinsk forebyggelse af hjerte-kar-sygdom. Men opstart af statinbehandling sent i livet er mere uklart med hensyn til effekt på risiko. Et nyt studie har derfor specifikt set på opstart med statiner hos gamle med nedsat nyrefunktion.

Centerdirektør, professor Lene Juel Rasmussen, Center for Sund Aldring, Københavns Universitet, kommenterer: »Det er vigtigt at gennemføre interventioner blandt ældre, da kun få interventioner bliver testet på denne aldersgruppe. Dette gør det vanskeligt at vurdere både effekten og sikkerheden af behandlinger hos ældre. Studier som dette er derfor særligt værdifulde, fordi de kan bidrage med ny viden om, hvordan interventioner påvirker ældre mænd og kvinder forskelligt. Det er afgørende at følge deltagerne over en længere periode for at sikre, at observationerne bliver så præcise som muligt. Samtidig er det vigtigt at undersøge, om faktorer som livsstil, uddannelse og økonomisk status har betydning for det fysiologiske udfald af interventionen. I Danmark har vi adgang til omfattende registre, som kan udnyttes til at sammenkoble denne type information med fysiologiske mål. Det er også væsentligt at være opmærksom på potentielle bivirkninger såsom muskelsmerter, da disse kan have stor betydning for ældres livskvalitet. Overordnet set er studier som dette af stor værdi for at forstå, hvordan man bedst forebygger og behandler sygdomme hos ældre«.

[Xu W, Yau YK, Pan Y et al. Effectiveness and safety of using statin therapy for the primary prevention of cardiovascular diseases in older patients with chronic kidney disease who are hypercholesterolemic: a target trial emulation study. Lancet Healthy Longev. \(online 4. mar 2025\).](https://doi.org/10.1016/j.lanhl.2025.100683)

<https://doi.org/10.1016/j.lanhl.2025.100683>

**Interessekonflikter** ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, [jpg@dadlnet.dk](mailto:jpg@dadlnet.dk)