

Medicinsk Nyhed

Behandling af mænd sammen med kvinder med vaginose

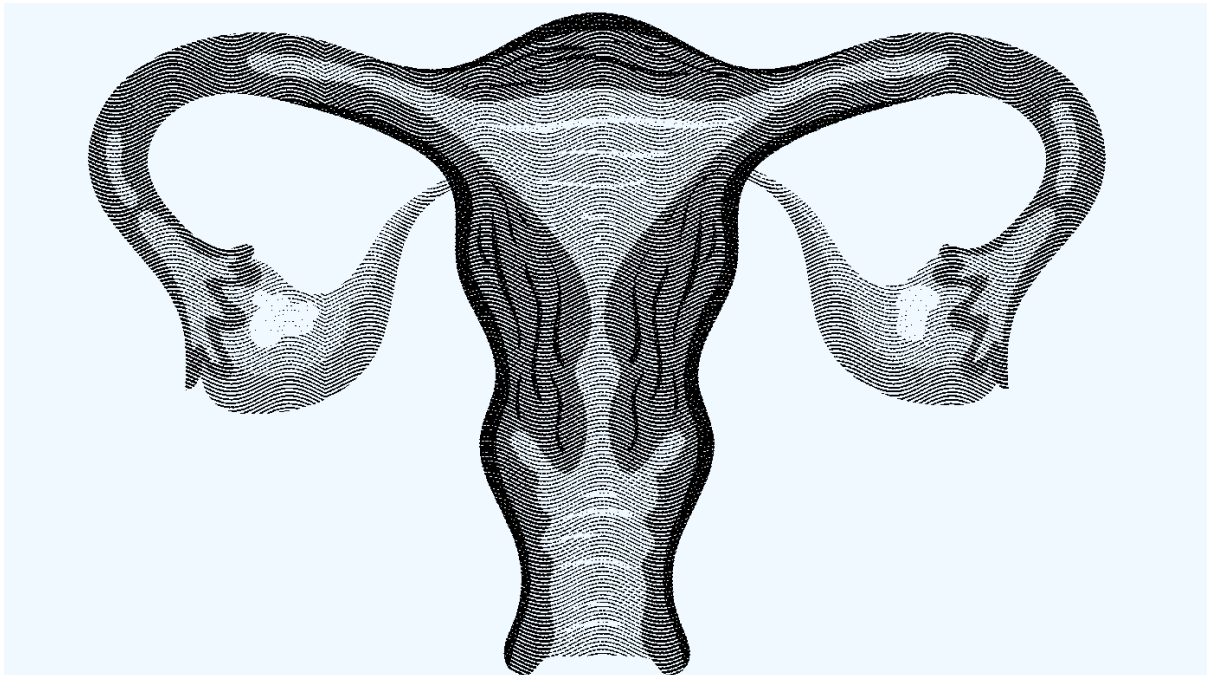
Bakteriel vaginose behandles hos afficerede kvinder. Et nyt studie viser, at den behandling også bør inkludere deres mænd for at opnå bedre succes.

Gynækologi omhandler kvindens sygdomme. Bakteriel vaginose behandles derfor med lægemidler rettet mod den afficerede kvinde. Men et nyt studie synes at udvide den strategi til også at skulle omfatte deres mandlige partner. Dermed behandles en delt infektion med et bedre resultat for kvinderne.

Professor Lars Bjerrum, Afdeling for Almen Medicin, Københavns Universitet, kommenterer: »Bakteriel vaginose [BV] rammer ca. en tredjedel af alle kvinder i den fertile alder, og mange er generet af hyppige tilbagefald efter behandling. Tilstanden skyldes ændringer i den vaginale flora, hvor mælkesyrebakterierne undertrykkes af andre bakterier. BV betragtes ikke som en seksuelt overført sygdom, og man anbefaler derfor ikke partnerbehandling. Et nyt, australsk studie viser, at partnerbehandling nedsætter risikoen for recidiv markant. Det australske studie blev udført som et randomiseret forsøg, hvor de mandlige partnere til kvinder med BV blev randomiseret til enten at modtage en antibiotikakur: oral metronidazol kombineret med clindamycincreme til påføring på penis, eller ingen behandling: kontrol. Det primære effektmål var recidiv af BV inden for 12 uger. Forsøget blev stoppet af myndighederne efter en interimanalyse af de første 150 par. Analysen viste, at behandlingen i kontrolgruppen var inferior i forhold til behandlingen i gruppen, hvor partneren fik antibiotika. Recidivhyppigheden i gruppen med aktiv partnerbehandling var 35% sammenlignet med 63% i kontrolgruppen. Gennemsnittiden til første recidiv i partnerbehandlingsgruppen var 73,9 dage sammenlignet med 54,4 dage i kontrolgruppen. Hyppigste bivirkninger hos de behandlede partnere var kvalme, hovedpine og metalsmag. Studiet betyder, at vi bør revurdere behandlingen af BV. Resultaterne støtter, at seksuel transmission har en væsentlig betydning for BV, og vi må se frem til et paradigmeskift i behandlingen af tilstanden. Studiet var baseret på en god og troværdig metode, men blev stoppet før tid, fordi de tidlige resultater var overbevisende, og det var uetisk at inkludere flere patienter. Vi må se frem til flere studier med forskellige kombinationer af partnerbehandlinger for at afklare, hvilken partnerbehandling der giver bedst effekt og færrest bivirkninger. Men fremtidige studier vil næppe inkludere en kontrolgruppe uden behandling. Det er nu op til de videnskabelige selskaberne at afgøre, om der er nok evidens til at justere retningslinjerne for behandling af BV«.

[Vodstrcil LA, Plummer EL, Fairley CK et al. Male-partner treatment to prevent recurrence of bacterial vaginosis. N Engl J Med. 2025;392\(10\):947-957. https://doi.org/10.1056/NEJMoa2405404](https://doi.org/10.1056/NEJMoa2405404)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk