

Medicinsk Nyhed

Vægttab og type 2-diabetesremission

Vægttab har længe været kendt som en central intervention ved type 2-diabetes. Et nyt studie understreger nok en gang betydningen af vægttab for at opnå sygdomsremission.

Svær overvægt er associeret med risiko for at udvikle type 2-diabetes. Derfor er vægttab også en kerneopgave i forbindelse med at håndtere sygdommen eller endda opnå remission. Et nyt studie understreger effekten af vægttab med hensyn til diabetesremission.

Professor Claus Bogh Juhl, Syddansk Universitetshospital – Esbjerg og Grindsted Sygehus, kommenterer: »I et systematisk review med en metaanalyse gennemgår Kanbour et al tilgængelig litteratur om betydningen af vægttab for remission af type 2-diabetes. Kun randomiserede, kliniske studier er inkluderet i analysen, og hvis interventionen indebar behandling med SGLT-2i eller GLP-1RA, skulle remissionen fortsat være til stede minimum tre måneder efter ophør med medicin. Det er ventet, at der er en sammenhæng mellem vægttabets størrelse og sandsynligheden for diabetesremission, men studiet har derudover to vigtige pointer: For det første er sandsynligheden for remission og partiel remission af diabetes meget beskeden ved et vægttab på under 10%. Et vægttab på 5%, som tidligere har været et mål, er således ikke relevant, hvis diabetesremission er målet. En anden pointe er, at sandsynligheden for remission synes at være uafhængig af alder, diabetesvarighed, HbA_{1c} ved studiets start, insulinbehandling, eller hvilken metode der blev anvendt til at opnå vægttabet. Mens vægtvedligehold eller endda vægtneutral sundhed kan have sin berettigelse i andre sammenhænge, bør vi således stræbe efter et vægttab på mindst 10%, når diabetesremission er målet«.

[Kanbour S, Ageeb RA, Malik RA, et al. Impact of bodyweight loss on type 2 diabetes remission: a systematic review and meta-regression analysis of randomised controlled trials. Lancet Diabetes Endocrinol. 2025;13\(4\):294-306. https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(24\)00346-2](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(24)00346-2)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk