

Medicinsk Nyhed

Semaglutid til mennesker med alkoholoverforbrug

På verdensplan forårsager alkohol årligt over to millioner dødsfald og er associeret til mere end 200 somatiske og psykiatriske sygdomme. Et nyt studie har undersøgt virkningen af semaglutid på alkoholindtag.

Alkohol er en af de største modificerbare risikofaktorer, som bidrager til 4-5% af den samlede globale sygdomsbyrde, herunder hjerte-kar-sygdom, leversygdomme og flere cancerformer. Alligevel er behandlingstilbuddene til folk med alkoholoverforbrug begrænsede, og få med alkoholproblemer er diagnosticeret, færre er i behandling. Et nyligt fase 2-studie har undersøgt effekten af semaglutid på folk med alkoholoverforbrug.

Professor og overlæge Anders Fink-Jensen, Psykiatrisk Center København og Københavns Universitet, kommenterer: »GLP-1-receptoragonister som semaglutid, liraglutid og exenatid har i dyreforsøg vist at reducere alkoholindtaget hos mus, rotter og aber. I et tidligere klinisk RCT-studie med exenatid sås ingen effekt på antallet af 'heavy drinking days' eller det samlede alkoholindtag hos patienter med alkoholafhængighed. En post hoc-analyse blandt deltagere med BMI ≥ 30 kg/m² viste dog, at deltagerne i exenatidgruppen indtog mindre alkohol end kontrolgruppen. I en nylig artikel i JAMA Psychiatry har Hendershot og kolleger undersøgt effekten af semaglutid på alkoholindtag hos personer med moderat alkoholafhængighed. Studiet er et niugers RCT med 48 deltagere, randomiseret til semaglutid eller placebo: 0,25 mg ugentligt i fire uger, 0,5 mg i fire uger og 1,0 mg i en uge eller placebo. Ved forsøgsstart og -afslutning blev deltagerne anbragt i et humant laboratorium, hvor de kunne drikke den ønskede mængde alkohol over to timer. De semaglutidbehandlede indtog mindre end kontrolgruppen. Desuden blev alkoholforbruget registreret ugentligt igennem hele forsøgsperioden, og der var ikke forskel i det samlede alkoholindtag eller i antal 'heavy drinking days' mellem grupperne, men de semaglutidbehandlede indtog mindre end kontrolgruppen på de dage, hvor de indtog alkohol: 'drinking days'. Resultaterne er lovende og stemmer overens med prækliniske data. Flere større og længerevarende RCT-studier er i gang med at undersøge semaglutids effekt på alkoholforbrug hos patienter med alkoholafhængighed«.

[Hendershot CS, Bremmer MP, Paladino MB, et al. Once-weekly semaglutide in adults with alcohol use disorder: a randomized clinical trial. JAMA Psychiatry. 2025;82\(4\):395-405. https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2024.4789](https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2024.4789)

Interessekonflikter AFJ har i 2019 modtaget et unrestricted grant fra Novo Nordisk A/S til at undersøge effekten af semaglutid på patienter med prædiabetes og i samtidig antipsykotisk behandling og er (ulønnet) medlem af advisory board i Novo Nordisk A/S for et klinisk studie af patienter med alkoholrelateret leversygdom.



Redigeret af Camilla Dalby Hansen, camilla.dalby.hansen@rsyd.dk