

Medicinsk Nyhed

Sammenhæng mellem lithium og Alzheimers sygdom

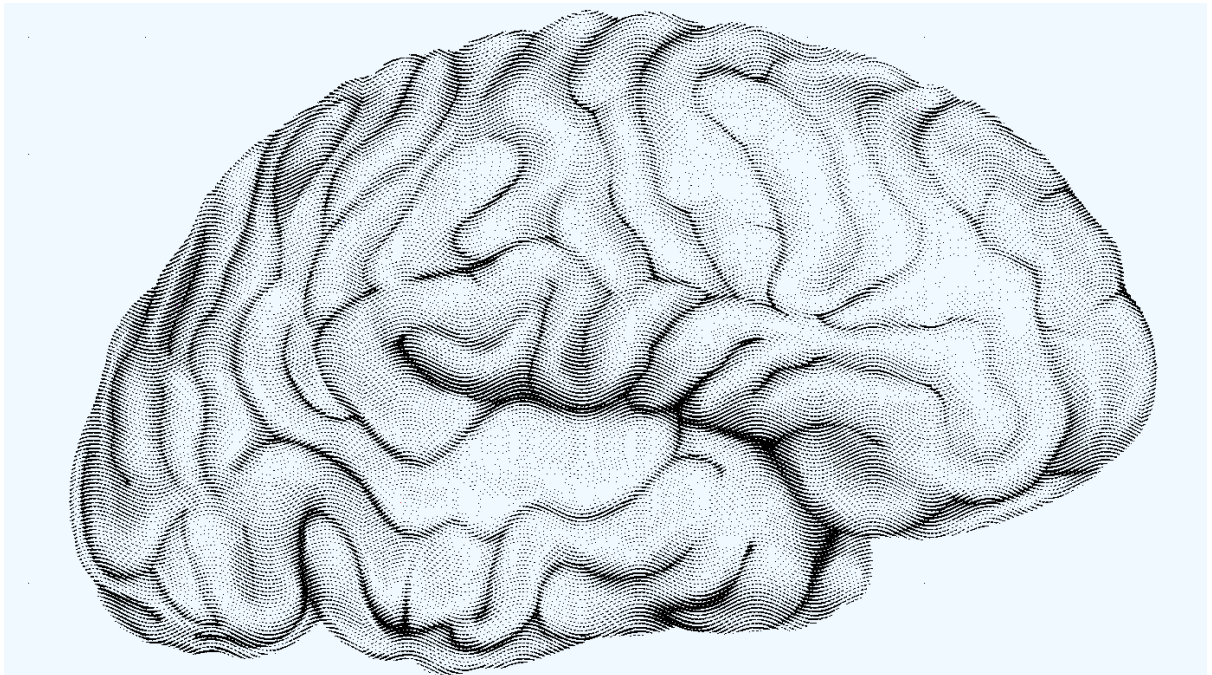
Lithium er et velkendt lægemiddel til affektive lidelser. Et nyt studie i mus viser, at mangel på lithium i kosten kan kobles til tidlig udvikling af Alzheimers sygdom.

Alzheimers sygdom er tæt associeret til stigende alder. Lithium synes involveret i de tidligste stadier af aflejring i hjernen. Et nyt studie baseret på musemodeller viser, at mangel på lithium i kosten øger aflejringerne og dermed risikoen for Alzheimers sygdom.

Professor, overlæge René Ernst Nielsen, psykiatrisk afdeling, Aalborg Universitetshospital, kommenterer: »Det nyligt publicerede Nature-studie viser, at endogent lithium er dynamisk reguleret i hjernen og bidrager til kognitiv resiliens under aldring. Lithium-niveauet er reduceret i præfrontale cortex hos personer med mild kognitiv svækkelse og Alzheimers sygdom, bl.a. som følge af amyloidsekvistrering, hvilket nedsætter den biologiske tilgængelighed. Eksperimentel lithiumdepletion i musemodeller fører til markant øget amyloidbetaaflejring, tauhyperfosforylering, proinflammatorisk mikroglia-aktivering samt tab af synapser, aksoner og myelin, ledsaget af accelereret kognitiv svækkelse. Lithiumtilførsel forebyggede disse patologiske ændringer og bevarede kognitiv funktion i både Alzheimers-modeller og aldrende vildtypemus. Hos patienter med mild kognitiv svækkelse har subterapeutiske doser lithium (lavere end ved behandling af affektive lidelser) i forhold til placebo medført signifikante forbedringer på hukommelses- og opmærksomhedstests samt observeret en markant øget koncentration af amyloidbетаpeptid i cerebrospinalvæsken, forenelig med reduceret amyloidaflejring i hjernen, og langtidsopfølgning har vist lignende kognitive og biomarkørmæssige resultater«.

[Aron L, Ngian ZK, Qiu C et al. Lithium deficiency and the onset of Alzheimer's disease. Nature. 2025; online ahead of print. doi: 10.1038/s41586-025-09335-x](https://doi.org/10.1038/s41586-025-09335-x)

Interessekonflikter REN har været investigator på forsøg fra Compass, Boehringer Ingelheim, modtaget honorar for undervisning fra Janssen-Cilag, Boehringer Ingelheim, Lundbeck Pharma og Teva og er præsident for forskernetværket "International Group for the Study of lithium treated patients" (IGSLi).



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk