

Medicinsk Nyhed

Hypoxæmi hos ekstuberede voksne: undgå fladt rygleje

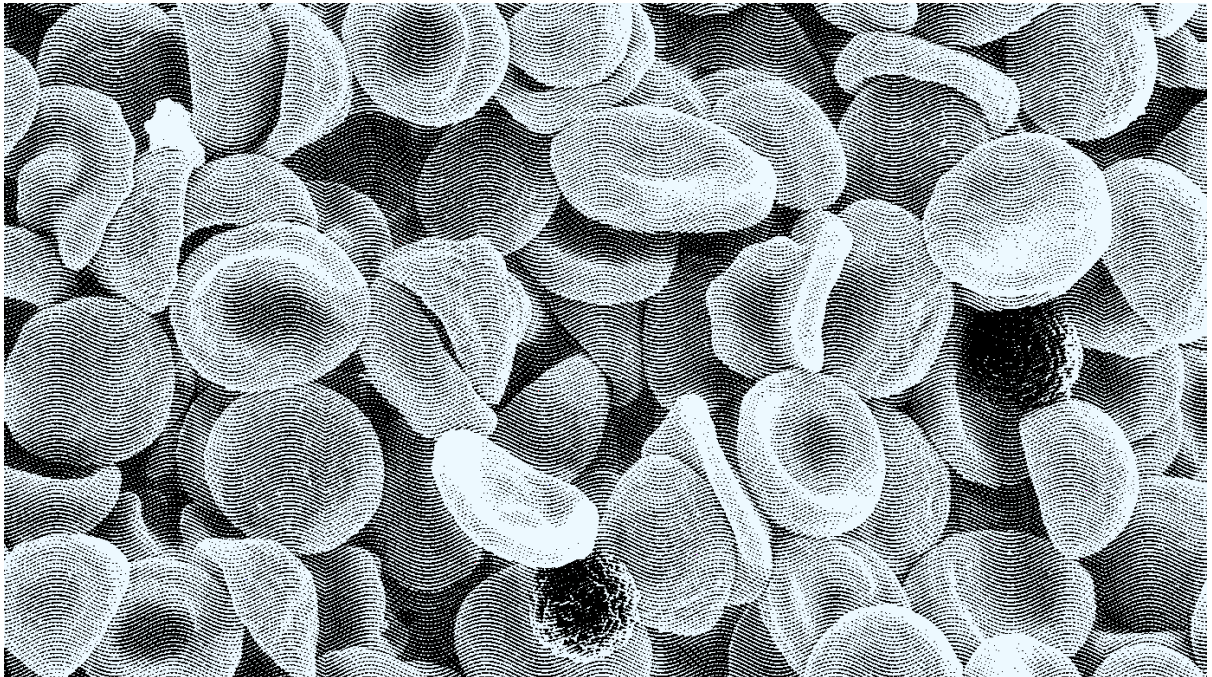
Hypoxæmi er en frygtet komplikation hos trætte patienter og kan opstå i mange forskellige kliniske situationer. Et nyt studie har undersøgt, om rygleje eller fladt sideleje bedst forebygger tilstanden.

Fladt rygleje-positionering af trætte og sederede patienter er forbundet med sammenfald af de bløde strukturer i svælget, hvilket kan øge risikoen for luftvejsobstruktion og dermed øge risikoen for hypoxæmi. Et nyt randomiseret studie har derfor undersøgt, om sideleje kan reducere forekomsten af hypoxæmi sammenlignet med rygleje hos nyopererede patienter.

Professor, overlæge, Christian S. Meyhoff, Anæstesiologisk Afdeling på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, kommenterer: »Forsøget inkluderede 2.159 patienter på 14 kinesiske hospitaler og randomiserede til ryg- eller sideleje et minut efter, patienterne var ekstuberet efter forskellige ikkekardielle operationer. På dette tidspunkt skulle patienterne være let sovende eller mere vågne, og hvis sedation var dybere, så blev randomiseringen udskudt, indtil patienterne var let sovende eller mere vågne. Det primære outcome var $\text{SpO}_2 < 90\%$ mindst fem sekunder i træk, og det forekom hos 15% i rygleje og 5,4% i sideleje. Længden af ophold i opvågningen var ligeledes reduceret med en ikkebetydende forskel på 2,2 minutter. Eneste kliniske outcome var reflux og aspiration, som skete for en enkelt patient i rygleje. Først langt inde i det 126 sider lange appendiks til artiklen finder man illustration af, hvordan ekstuberede patienter i kontrolgruppen lå *helt* fladt på ryggen, en procedure, som ellers er et no go i dansk standard, hvor opvågningspatienter bør ligge med 15-30 graders eleveret hovedgærde. Forfatterne kommer da også behændigt over citationen af et klinisk RCT, der dokumenterer, at 30 graders eleveret hovedgærde er fladt rygleje klart overlegent med hensyn til at undgå hypoxæmi. Ligesom gængs praksis til endoskopiske procedurer i sedation kan man således vælge sideleje efter anæstesi for patienter, der ikke lader sig lejres i rygleje med eleveret hovedgærde«.

[Ye H, Chu LH, Xie GH, et al. Effect of lateral versus supine positioning on hypoxaemia in sedated adults: multicentre randomised controlled trial. BMJ. 2025;390:e084539. https://doi.org/10.1136/bmj-2025-084539](https://doi.org/10.1136/bmj-2025-084539)

Interessekonflikter CSM er grundlægger af spinout-virksomheden WARD24/7 ApS, hvis formål er at forfølge de regulatoriske og kommercielle aktiviteter af WARD-projektet, som udvikler et klinisk supportsystem for kontinuerlig vitalparametermonitorering.



Redigeret af Camilla Dalby Hansen, camilla.dalby.hansen@rsyd.dk