

## Medicinsk Nyhed

# International konsensusgruppe: Langvarig prednisolonbehandling ved sarkoidose bør udfases

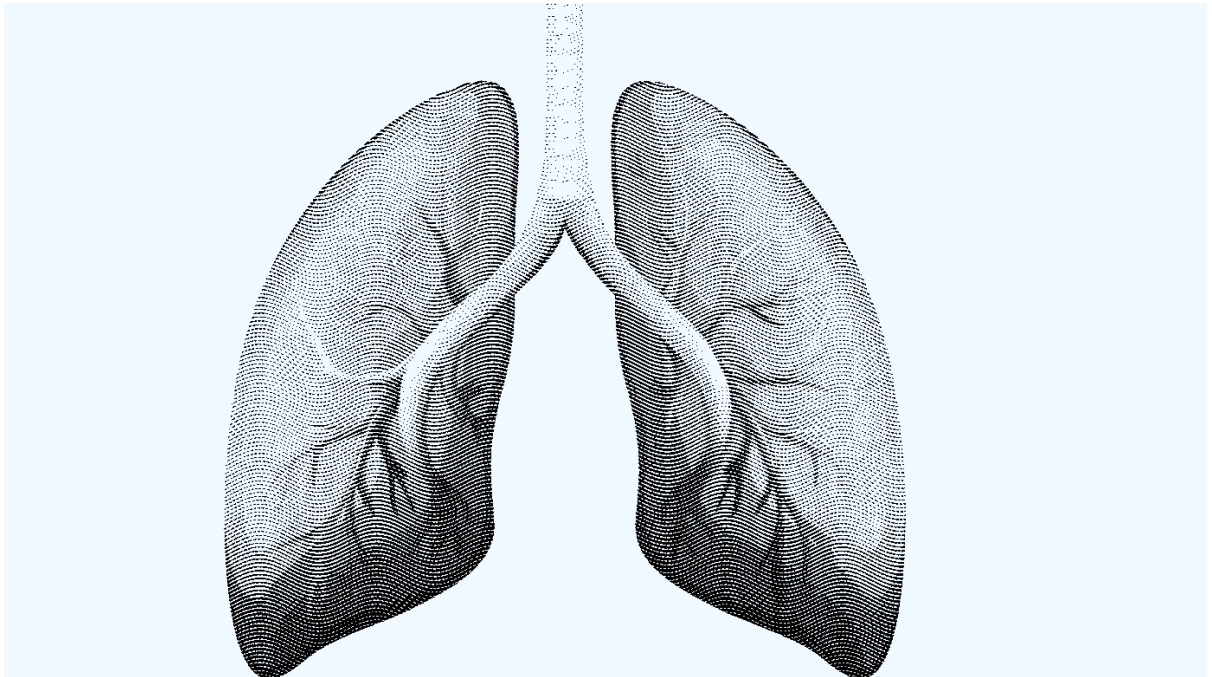
En international konsensusgruppe vurderer, at nuværende klinisk praksis fastholder patienter i unødigt høj og toksisk steroidbelastning, og efterlyser et paradigmeskifte i behandlingsstrategien.

En ny position paper-udgivelse i Lancet Respiratory Medicine problematiserer den langvarige tradition for at anvende orale kortikosteroider som førstevalg ved sarkoidose. Ekspertgruppen mener, at praksis har udviklet sig til et systemisk overforbrug, hvor steroider ofte fortsættes i årevis uden dokumenteret langtidsgevinst og med betydelig kumulativ toksicitet.

Klinisk professor Elisabeth Bendstrup, afdeling for Lungesygdomme, Aarhus Universitetshospital, kommenterer: Der er næppe tvivl om, at sarkoidosepatienter gennem mange år har været overbehandlet med prednisolon, og selv om vi i Danmark har været dygtige til at reducere steroiddosis til sarkoidosepatienter, findes der stadig patienter, som sættes i behandling uden entydig indikation, eller som fortsætter alt for længe på en lav steroiddosis. Opmærksomheden på de klassiske steroidbivirkninger er heldigvis stigende, og det samme er erkendelsen af, at selv små doser prednisolon (f.eks. 5 mg dagligt) kan medføre bivirkninger og forringet livskvalitet. Der er derfor god grund til at kæmpe for hvert eneste milligram, man kan reducere. Der er to overordnede behandlingsprincipper ved sarkoidose: 1. Faresignal – er der risiko for organskade?&; 2. Påvirket livskvalitet – er der en symptombyrde, som kræver behandling?&; Ved risiko for akut organskade anbefales stadig prednisolon, nu samtidig med behandling med f.eks. methotrexat, som også anbefales som førstevalg ved ikkeakut behandlingskrævende sygdom. Det anbefales altid at give prednisolon i lavest mulige dosis i kortest mulig tid og at forsøge fuldstændig udtrapning af steroid, også hos patienter, der har været i behandling med lav dosis gennem mange år. I dette position paper argumenteres for et paradigmeskift mod lavere steroiddoser, hurtigere aftrapning og tidlig indsættelse af steroidbesparende behandling. Dette er behandlingsprincipper, som fuldt ud bør implementeres i Danmark.

Wells AU, Lower EE, Baughman RP, et al. A paradigm shift in corticosteroid therapy for sarcoidosis: a World Association of Sarcoidosis and Other Granulomatous Disorders Position Paper, endorsed by the Americas Association of Sarcoidosis and Other Granulomatous Disorders. Lancet Respir Med. 2025:S2213-2600(25)00338-8. [https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(25\)00338-8](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(25)00338-8)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Camilla Dalby Hansen, [camilla.dalby.hansen@rsyd.dk](mailto:camilla.dalby.hansen@rsyd.dk)