

Medicinsk Nyhed

Genetiske forskelle mellem tidlig og sen debut af svær depression

Svær depression er fortsat en alvorlig lidelse for både yngre og ældre. Et nyt studie har benyttet genetiske redskaber til at se på forskelle baseret på patientens alder ved sygdomsdebut.

Svær depression udgør en alvorlig lidelse og indeholder også en betydelig risiko for selvmord. En måde at opdele sygdommen på er at benytte patientens alder ved sygdomsdebut. Med den inddeling har forskere nu identificeret genetiske signaturer og fundet en særlig profil for sygdommen hos yngre patienter.

Læge Morten Dybdahl Krebs, Psykiatrisk Center Sct. Hans, kommenterer: »Genetiske undersøgelser af depression har længe fokuseret på at inkludere flere og flere individer for at opnå tilstrækkelig statistisk styrke til at finde små effekter blandt millioner af genetiske polymorfismer. Dette har været gjort uden megen skelen til klinisk heterogenitet. I dette studie har forfatterne kombineret data på tværs af store biobanker forankret i de nordiske sundhedsregistre i Danmark, Finland og Estland og mindre biobanker fra Sverige og Norge. Derved har de kunnet sammenligne de genetiske signaler for depression med lav (< 25) og høj (> 50) alder ved første diagnose. De finder betydelige forskelle og viser bl.a., at depression med tidlig debut er mere arvelig, og i højere grad deler genetiske signaler med en række andre psykiatriske sygdomme, så som autisme og PTSD, samt med suicidal adfærd. Det er dog uvist, om dette afspejler reel biologisk overlap, eller om det skyldes, at nogle patienter med tidlig debut senere vil få andre diagnoser— en mulighed som studiets begrænsede opfølgningstid ikke kan udelukke. Resultaterne demonstrerer potentialet ved samlet at analysere data på tværs af nationale biobanker og åbner op for nye spørgsmål: Er depressionsdiagnoser givet sent i livet mere valide? Hvilke biologiske mekanismer medierer genetikken bag depression sent i livet?«

Shorter JR, Pasman JA, Kurvits S. et al. Genome-wide association analyses identify distinct genetic architectures for early-onset and late-onset depression. Nat. Genet. 2025;57(12):2972-2979. <https://doi.org/10.1038/s41588-025-02396-8>

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk