

Medicinsk Nyhed

Det er godt at vokse op på landet

Det er en kendt tanke, at tidlig eksponering til allergener måske ikke kun er skidt. Et nyt studie viser, at børn fra et landdistrikt har et bedre immunforsvar.

Allergi og astma er i fortsat vækst, hvor genetik alene ikke kan forklare fænomenet. Tidligere studier har peget på, at folk, der vokser op på landet, har lavere forekomst af disse tilstande. Et klinisk studie har nu undersøgt særlig B-celle- og antistofrespons hos nyfødte og efter et leveår i to grupper: en population fra landet og en population fra et bymiljø.

Professor, overlæge, & Bo Chawes, Dansk BørneAstma Center, Herlev og Gentofte Hospital, kommenterer: »Dette spændende studie viser, at børn, der voksede op på landet i et traditionelt enfamilieslandbrug, har flere IgG⁺- og IgA⁺-B celler, højere plasmaniveauer af IgG4 og IgA samt højere IgA-niveau i spyt- og fæcesprøver sammenlignet med børn, der voksede op i et bymiljø. Ydermere havde børnene fra landet højere plasmaspecifikke IgG4- og IgA-ovalbuminæggeantistoffer og lavere forekomst af allergi for æg. Disse data viser, at den beskyttende effekt på udvikling af allergi af at vokse op på landet kan skyldes tidligere modning af B-celleimmunitet og øget dannelse af IgG4-antistoffer, som tænkes at være IgE-antagonist og kan modificere det klassiske allergiske type 2-respons. Den tidligere immunmodning samt højere IgA-niveauer i fæces blandt børn, der voksede op på landet, skyldes formodentlig en anden mikrobiel kolonisering og tidlig tarmflora hos disse børn. Fremtidige studier kunne dermed undersøge, om tidligt tilskud af bakterielle lysater kan efterligne effekten af at vokse op på landet og dermed forebygge udvikling af fødevareallergi, som er et voksende problem«.

Jackson CM, Ponko E, Vance NM, et al. Farm exposure in infancy is associated with elevated systemic IgG4, mucosal IgA responses, and lower incidence of food allergy. *Science Transl Med.* 2025;17(828):eads1892.
<https://doi.org/10.1126/scitranslmed.ads1892>

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk