

Medicinsk Nyhed

For meget antikoagulation til patienter, der opereres med koronar bypass-kirurgi?

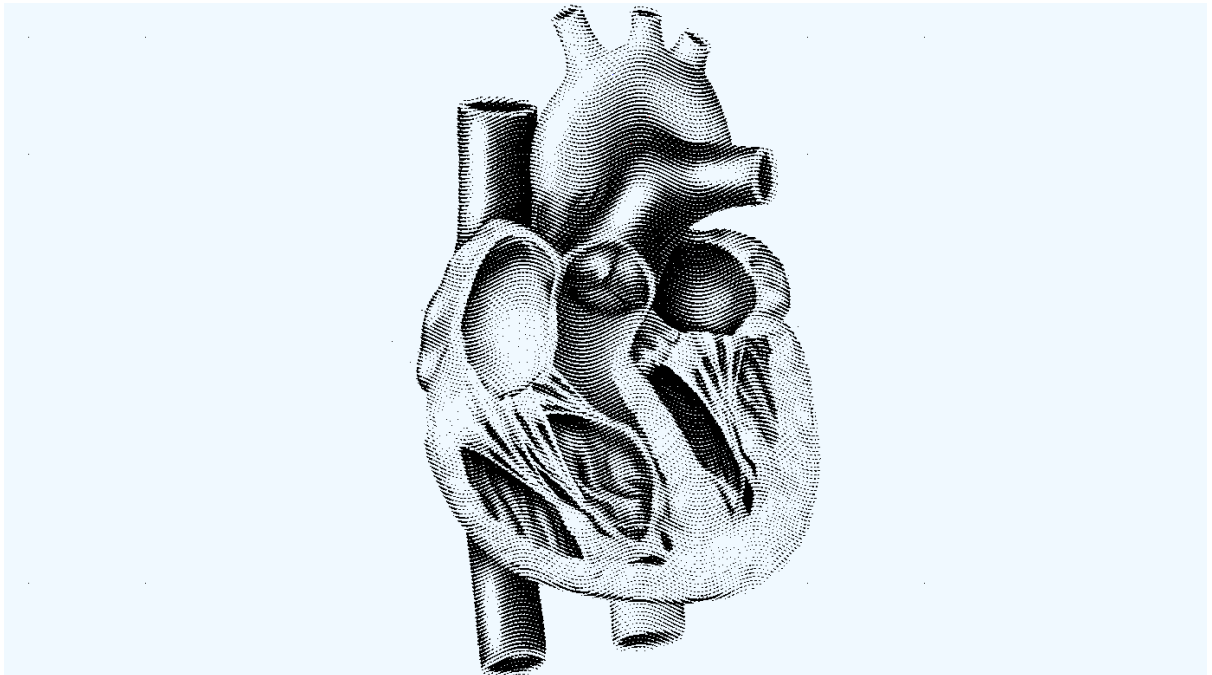
Blodpladehæmning er i dag en fast behandling efter koronar bypass-kirurgi. Men er blodpladehæmning med flere stoffer på en gang endnu bedre?

Trombocythæmning med aspirin er i dag en fast behandling efter koronar by-pass kirurgi i forbindelse med akut koronart syndrom. Teoretisk set kan der være mere effekt med flerstofbehandling: Et nyt klinisk studie har undersøgt netop det, og konklusionen er værd at kende.

Professor, overlæge Thomas Engstrøm, kardiologisk afdeling, Rigshospitalet, kommenterer: »Studiet omhandler patienter, der indenfor seks uger efter akut koronart syndrom fik foretaget bypass-operation. Det drejede sig primært om NSTEMI, men også ustabil angina og i mindre grad STEMI. Efter operationen fik alle aspirin, mens halvdelen også fik ticagrelor i et år. Formålet var at se, om to slags blodfortyndende medicin var bedre end én. Resultatet viste ingen forskel i risiko for død, ny blodprop, slagtilfælde eller ny hjertebehandling. Til gengæld var der flere alvorlige blødninger hos dem, der fik kombinationsbehandling. Konklusionen er derfor, at aspirin alene som regel er tilstrækkelig efter bypass ved akut koronart syndrom. Studiet udfordrer anbefalinger om rutinemæssig dobbelt blodfortyndende behandling. Samtidig åbner det for overvejelser om det konkrete valg af monoterapi. Flere kardiologiske studier har vist, at clopidogrel som monoterapi kan være lige så eller mere effektivt end aspirin i andre sammenhænge. Neurologer anvender tilsvarende clopidogrel alene efter iskæmisk apopleksi. Der findes dog endnu begrænset direkte evidens for clopidogrel alene efter bypass-kirurgi. Derfor er aspirin fortsat standardvalg for de fleste patienter efter CABG men altså tilsyneladende kun i monoterapi«.

Jeppsson A, James S, Møller CH, et al. Ticagrelor and Aspirin or Aspirin Alone after Coronary Surgery for Acute Coronary Syndrome. N Engl J Med. 2025;393(23):2313-23. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2508026>

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk