

Medicinsk Nyhed

Medicinsk behandling af migræne hos børn og unge

Migræne hos voksne kan behandles med et relativt nyt, monoklonalt lægemiddel rettet mod calcitoninrelateret peptid (CGRP). Men kan denne behandling også finde anvendelse hos børn og unge med episodisk migræne?

Episodisk migræne hos børn og unge er en hyppigt forekommende lidelse. Nye lægemidler har fundet vej til behandling af voksne patienter med migræne, men studier rettet specifikt mod netop børn og unge er påkrævet, hvis terapiformerne også skal have en plads til denne gruppe patienter.

Professor, overlæge, Messoud Ashina, Human Migraine Research Unit ved Dansk Hovedpinecenter, Rigshospitalet – Glostrup, kommenterer: »Studiet er vigtigt, fordi det for første gang i et randomiseret, placebokontrolleret design viser, at et CGRP-rettet monoklonalt antistof kan reducere antallet af migrænedage hos børn og unge med episodisk migræne. Effekten er statistisk signifikant og klinisk relevant og ligger i samme størrelsesorden som det, vi kender fra studier hos voksne. Samtidig er det væsentligt at understrege, at der fortsat er tale om en relativt kort behandlingsperiode og begrænset opfølgning. Langtidssikkerhed, optimal behandlingsvarighed og eventuelle effekter på et udviklende nervesystem er endnu ikke tilstrækkeligt belyst. Behandlingen bør derfor på nuværende tidspunkt forbeholdes nøje udvalgte patienter, hvor konventionel profylakse har været utilstrækkelig eller dårligt tolereret. Samlet set markerer studiet et vigtigt skridt i retning af mere evidensbaseret, forebyggende behandling af migræne hos børn og unge, men resultaterne bør implementeres med omtanke og i specialiseret regi«.

[Hershey AD, Szperka CL, Barbanti P, et al. Fremanezumab in children and adolescents with episodic migraine. N Engl J Med. 2026;394\(3\):243-52. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2504546>](#)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk