

## Medicinsk Nyhed

### Alzheimer-demens på et stykke papir

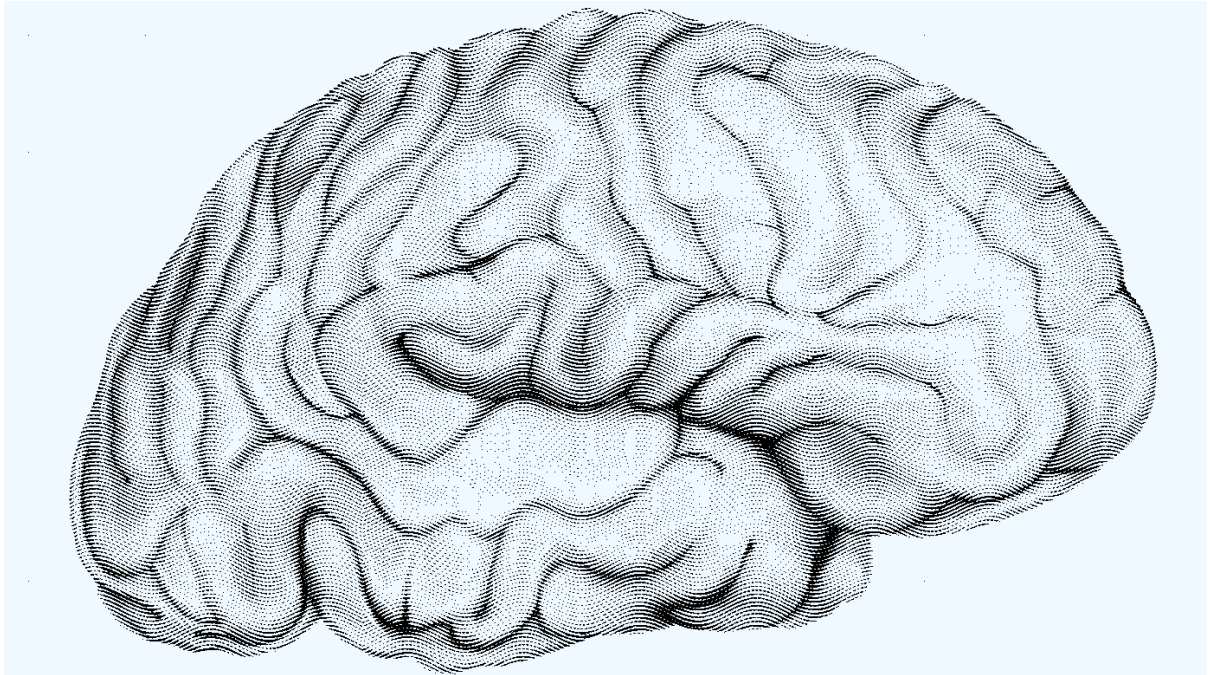
Tørret blod på et stykke papir kendes nok bedst fra hælprøver og nyfødte. Et nyt studie har undersøgt, om tørret blod kan være en vej frem for at bestemme Alzheimer-demensmarkører.

Blodprøver er meget lettere at udtage end prøver fra cerebrospinalvæsken. Endnu lettere er lidt tørret blod på et stykke papir i stil med, hvad vi kender fra hælprøver hos nyfødte (PKU-prøver). Et nyt studie rapporterer, at det faktisk synes som en farbar mulighed i fremtiden.

Overlæge Hanne Gottrup, Neurologisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital, kommenterer: »Det er et meget interessant og velgennemført studie, som er endnu et supplement til den hastige udvikling af blodbaserede biomarkør inden for demens. Studiet viser, at man med en minimalt invasiv procedure kan undersøge alzheimerpatologi i blod-/plasmaspottest og med høj korrelation til resultater fra venøs blodprøve og cerebrospinalvæske. Idet biomarkør kan påvise sygdom før kliniske symptomer, er der en stor interesse for tidlig opsporing af Alzheimers sygdom, især i kliniske trials, men også ved sygdomsmodificerende behandling og forebyggelse, hvor patienter i risiko kan udvælges præcist. Biomarkør kan ikke stå alene, og bekymringen er, hvis metoden bliver en lettilgængelig hjemmetest som screeningsinstrument uden samtidig rådgivning, korrekt fortolkning og kognitiv/klinisk vurdering, ligesom bestemmelse af P-tau 217 er anvendelig ved mistanke om Alzheimers sygdom og ikke andre demenssygdomme. Afgørende er en høj sensitivitet og specificitet samt det forhold, at testen ikke kan erstatte den kliniske vurdering. A priori-sandsynlighed for alzheimerpatologi bør inddrages i fortolkningen af testresultatet«.

Huber H, Montoliu-Gaya L, Brum WS, et al. A minimally invasive dried blood spot biomarker test for the detection of Alzheimer's disease pathology. Nature Med. (online 5. jan 2026). <https://doi.org/10.1038/s41591-025-04080-0>

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, [jpg@dadlnet.dk](mailto:jpg@dadlnet.dk)