

Medicinsk Nyhed

De fleste statinbivirkninger kan ikke dokumenteres i en ny metaanalyse

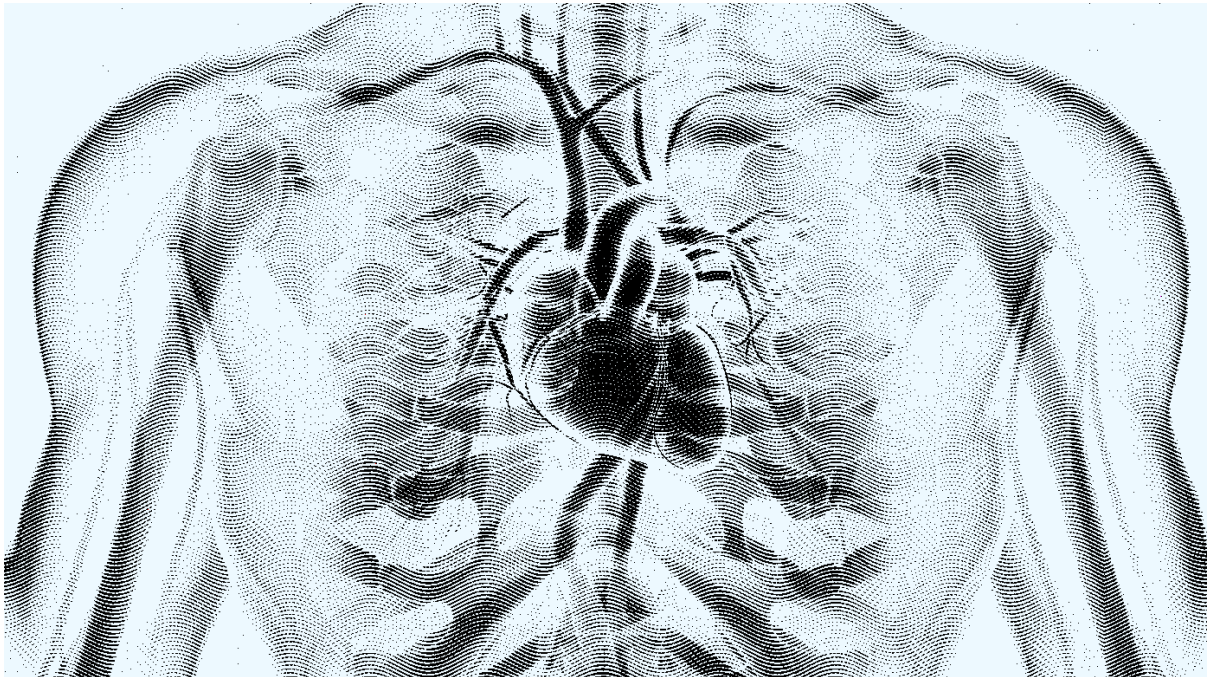
Mange af de bivirkninger, statiner er blevet tilskrevet, kan ikke bekræftes i metaanalyse af 123.940 deltagere.

Statiner er en hjørnesten i forebyggelsen af hjerte-kar-sygdom, men i klinisk praksis er behandlingen præget af udbredt bekymring for bivirkninger, hvilket ofte medfører tidlig seponering. Et nyt stort studie af Cholesterol Treatment Trialists' Collaboration (CTT-samarbejdet) publiceret i The Lancet sætter nu spørgsmålstegn ved omfanget af disse bivirkninger.

Professor og overlæge Gunnar Gislason, Afdelingen for Hjertesygdomme, Herlev og Gentofte Hospital, kommenterer: »Den nye metaanalyse fra CTT-samarbejdet, publiceret i The Lancet, bygger på individuelle patientdata fra store, dobbeltblindede, randomiserede studier og giver dermed det mest robuste grundlag til dato for vurdering af statiners bivirkningsprofil. Studiet viser, at langt de fleste bivirkninger, som traditionelt er angivet i produktresuméer, ikke kan tilskrives statinbehandling, når man sammenligner med placebo. Ud over kendte og sjældne bivirkninger som myopati og en beskeden øget risiko for diabetes ses kun meget små absolutte stigninger i leverenzymforandringer. Statiner er en hjørnesten i forebyggelsen af iskæmisk hjertesygdom, veldokumenteret i talrige randomiserede kliniske studier og har bidraget væsentligt til det markante fald i hjerte-kar-sygdomme gennem de seneste årtier. Resultaterne understøtter en betydelig noceboeffekt og har vigtige implikationer for klinisk praksis: Statiner bør ikke seponeres på ubegrundet mistanke om bivirkninger, men håndteres gennem en evidensbaseret og åben dialog med patienterne om den klare nettofordel ved behandlingen«.

Cholesterol Treatment Trialists' Collaboration. Assessment of adverse effects attributed to statin therapy in product labels: a meta-analysis of double-blind randomised controlled trials. Lancet. (online 5. feb 2026). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(25\)01578-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)01578-8)

Interessekonflikter GG har modtaget forskningsstøtte fra MSD til analyser af lipidsænkende behandling i Danmark



Redigeret af Camilla Dalby Hansen, camilla.dalby.hansen@rsyd.dk