

Medicinsk Nyhed

Oral PCSK9-hæmning og effekt på kolesteroltal

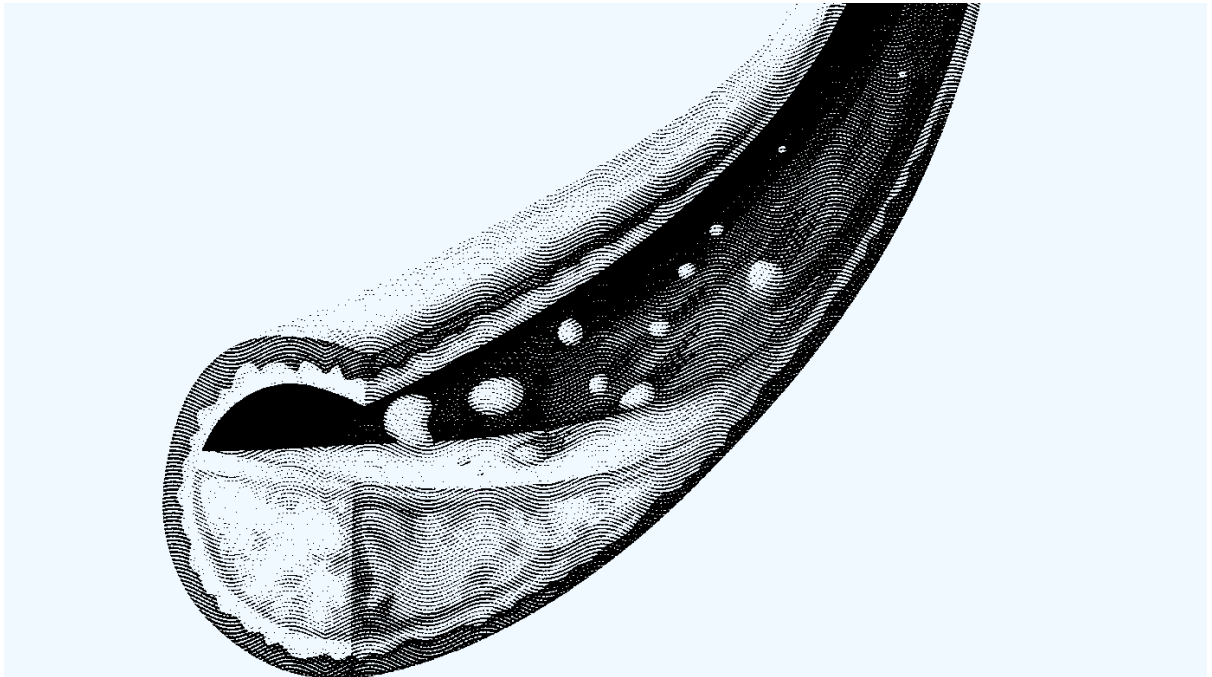
Sænkning af kolesterol er en af moderne medicins store præventive indsatser til at forebygge hjerte-kar-sygdom. Et nyt randomiseret studie har undersøgt effekten af oral PCSK9-hæmning.

Sænkning af kolesterol er en hjørnesten i forebyggende behandling af hjerte-kar-sygdom. Behandling med statiner er udbredt, men der også nye behandlinger til formålet, herunder hæmning af signalstoffet PCSK9. Et klinisk forsøg har undersøgt behandlingseffekten i forhold til lipider i blodet med en oral PCSK9-hæmmer.

Læge, lektor Christian Sørensen Bork, Hjertemedicinsk afdeling, Aalborg Universitetshospital, kommenterer: »Den nylige udgivelse af Nevar et al. i New England Journal of Medicine viste en reduktion i LDL-kolesterol på hhv. 56% efter 24 uger og 48% efter 52 uger hos personer randomiseret med den orale PCSK9-hæmmer enlicitide (20 mg dagligt) sammenlignet med placebo. Studiet viste ydermere en reduktion på 28% i niveauet af plasma lipoprotein(a), som er en hyppig og vigtig risikofaktor for hjerte-kar-sygdom, men hvor vi endnu ikke har tilgængelig medicin målrettet imod. Undersøgelsen er baseret på data fra 2.909 personer med eller i høj risiko for hjerte-kar-sygdom med en gennemsnitsalder på 63 år. LDL-kolesterol var i gennemsnit 2,4 mmol/l ved studiets start, og mere end 95% var i statinbehandling. Behandling med enlicitide var veltolereret, og en meget stor andel af deltagere gennemførte studiet og tog studiemedicinen fast. Undersøgelsen bygger videre på den evidens, vi har for behandling målrettet hæmning af signalstoffet PCSK9, som er med til at nedbryde LDL-receptorer i leveren. Denne proces kan i dag hæmmes med antistoffer mod PCSK9 (evolocumab og alirocumab) eller gennem en nedsat syntese af PCSK9 (inclisiran), hvorved levetiden af LDL-receptorerne forlænges og herved kan optage mere LDL-kolesterol fra blodet. Enlicitide har den fordel, at det tages som tabletbehandling, mens de præparater, vi har tilgængelige i dag, er injektionsbehandlinger, som skal holdes på køl og er bekostelige og derfor forbeholdt udvalgte patienter defineret af Medicinrådet. Hvorvidt enlicitide også reducerer risikoen for hjerte-kar-sygdom vides endnu ikke, men kliniske studier pågår«.

Navar AM, Mikhailova E, Catapano AL, et al. A Placebo-Controlled Trial of the Oral PCSK9 Inhibitor Enlicitide. New Engl J Med 2026; 394:529-39 doi: [10.1056/NEJMoa2511002](https://doi.org/10.1056/NEJMoa2511002)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk