

## Medicinsk Nyhed

# Nye muligheder for behandling af »behandlingsresistent« hypertension

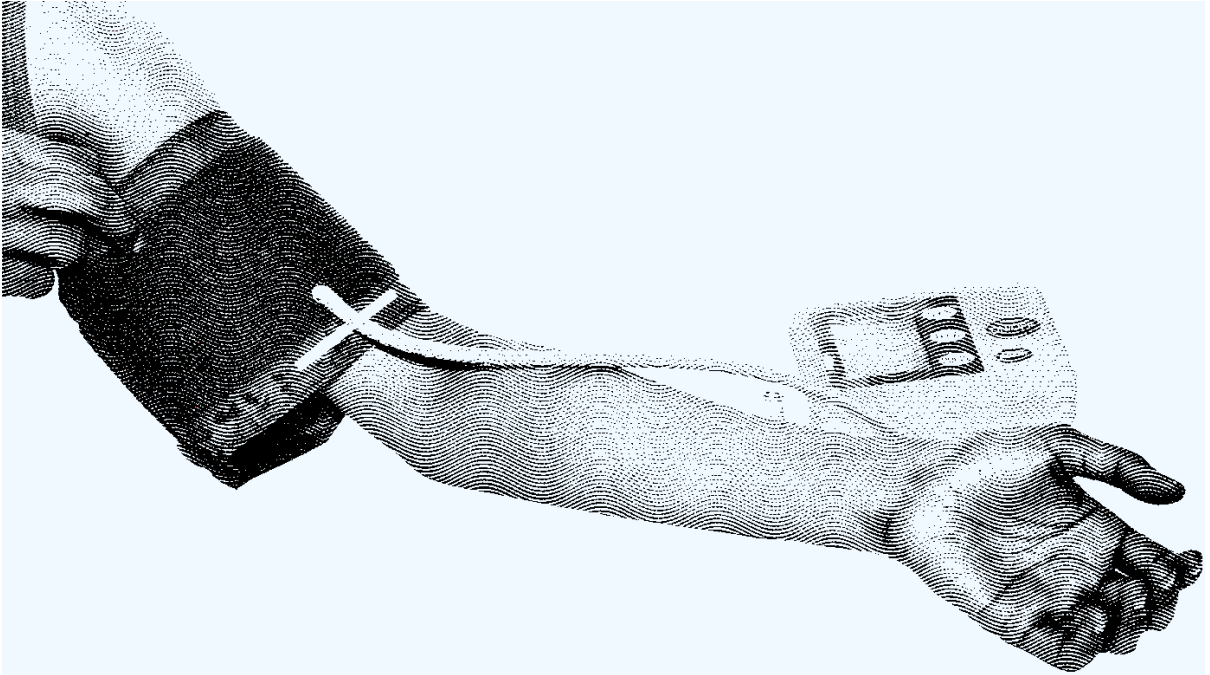
Behandlingsresistent hypertension udgør i sagens natur et lægefagligt dilemma. Et nyt lægemiddel i form af en aldosteronsyntaseinhibitor er måske vejen frem hos udvalgte patienter.

Dysregulering af aldosteron karakteriseret ved uhensigtsmæssigt forhøjet udskillelse af aldosteron i forhold til natriumbalancen, er en vigtig medvirkende faktor til »behandlingsresistent« hypertension samt de afledte kardiovaskulære og renale komplikationer. Et nyt studie har undersøgt effekten af baxdrostat på blodtrykket over 24 timer.

Overlæge, lektor Marie Frimodt-Møller, Afdeling for Nyresygdomme, Herlev og Gentofte Hospital, kommenterer: »Bax24-studiet undersøgte effekten af aldosteronsyntasehæmmeren baxdrostat i et placebokontrolleret fase 3-studie på døgnblodtryk (døgn-BT) hos 217 patienter med resistent hypertension defineret som behandling med minimum tre antihypertensiva inklusive et diuretikum. Efter 12 uger reducerede baxdrostat placebokorrigeret systolisk døgn-BT med omkring 14 mmHg og diastolisk BT med 6 til 8 mmHg med konsistente effekter på både dag- og det prognostisk vigtige nat-BT samt på tværs af subgrupper. En særlig interessant observation var en mere udtalt effekt på døgn-BT end på klinik-BT, hvilket peger på en robust og klinisk relevant reduktion af BT. Opmærksomhed kræves dog på bivirkninger som hyperkaliæmi og påvirkning af nyrefunktion i en studiepopulation, hvor patienter med eGFR < 45 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> blev ekskluderet. Studiet tyder på, at målrettet hæmning af aldosteron er en effektiv behandling ved behandlingsresistent hypertension, men større kliniske studier er nødvendige for at afgøre, om disse BT-reduktioner kan oversættes til færre kardiovaskulære komplikationer«.

Azizi M, Brown JM, Dwyer JP et al. Effect of baxdrostat on ambulatory blood pressure in patients with resistant hypertension (Bax24): a phase 3, randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet*. 2026;407(10532):988-999. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(25\)02549-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)02549-8)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, [jpg@dadlnet.dk](mailto:jpg@dadlnet.dk)