

Medicinsk Nyhed

Prævalens af leverfibrose i befolkningen

Den sande prævalens af leverfibrose i befolkningen har hidtil været usikker. Et nyt studie publiceret i Lancet har nu screenet 30.000 europæere og giver et mere præcist estimat.

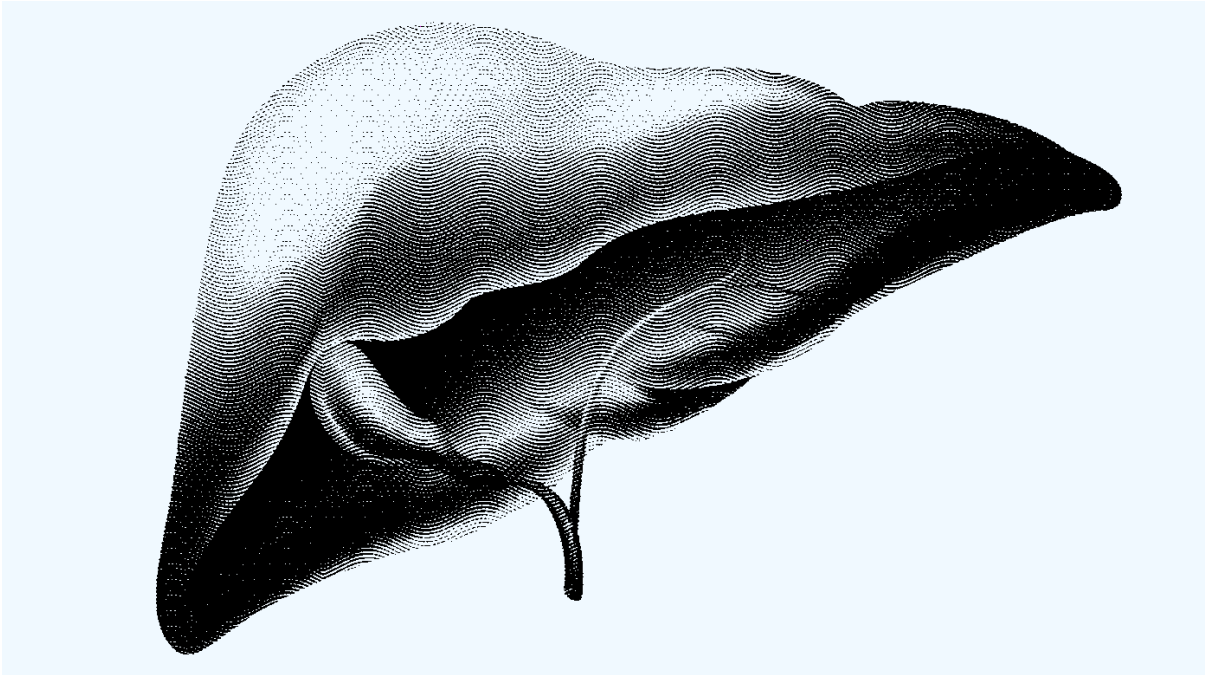
Leverfibrose kan progredierte til cirrose og dermed øge risikoen for hepatocellulært karcinom og leverrelateret mortalitet. Da fibrose udvikler sig hurtigere hos personer med metaboliske risikofaktorer og/eller et højt alkoholindtag, er sygdomsbyrden stigende. Der findes aktuelt ingen screeningsværktøjer med tilstrækkelig diagnostisk nøjagtighed til brug i primærsektoren, og fordi leverfibrose forløber asymptomatisk, har den sande prævalens hidtil primært været baseret på estimater fra mindre studier.

Medforfatter på studiet, ph.d.-studerende Katrine Tholstrup Bech, Afdeling for Medicinske Mavearm- og Leversygdomme kommenterer: »Vi har screenet 30.000 voksne europæere fra baggrundsbefolkningen på tværs af ni lande, hvoraf knap 5% havde forhøjet leverstivhed, indikerende en grad af leverfibrose. I subpopulationen med én eller flere metaboliske risikofaktorer, steg andelen til op mod hver femte. Særligt opsigtsvækkende var det dog, at for gruppen, som – i tillæg til den metaboliske byrde – også rapporterede et alkoholoverforbrug, steg prævalensen til 37%. Set i lyset af, at de første lægemidler mod metabolisk dysfunktionassocieret steatotisk leversygdom nu er godkendt, understøtter fundene behovet for målrettet, risikobaseret screening – eksempelvis integreret i relevante årskonroller. Resultaterne understreger samtidig vigtigheden af systematisk afdækning af alkoholforbruget, som ofte udgør en overset, men væsentlig risikofaktor«.

Graupera I, Thiele M, Castera L, et al. Prevalence of liver fibrosis in the general population (the LiverScreen project): a multinational European cohort study. Lancet. 2026;407(10537):1448-1458.

[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(26\)00354-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(26)00354-5)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Camilla Dalby Hansen, Camilla.dalby.hansen@rsyd.dk