

Medicinsk Nyhed

Toetagers boligdesign har stor indflydelse på alvorlige infektionssygdomme i Afrika syd for Sahara

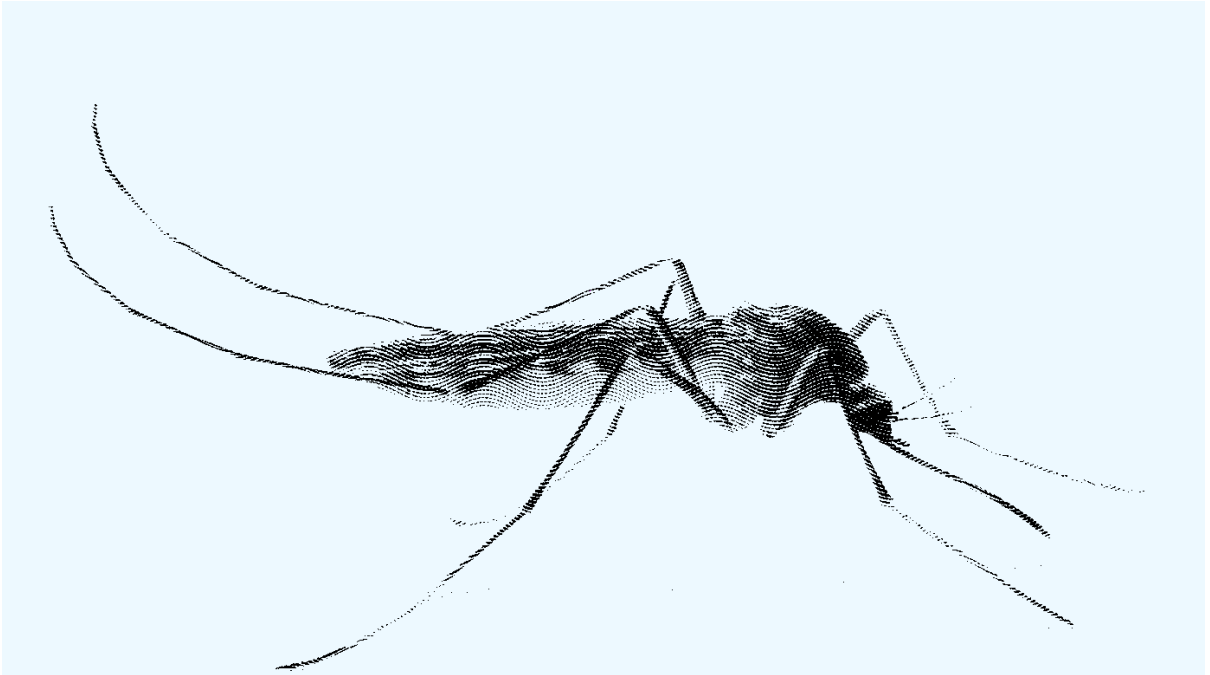
Malaria, diarré og luftvejsinfektioner er blandt de hyppigste dødsårsager hos børn under fem år i Afrika syd for Sahara. Et studie har undersøgt, om et anderledes boligdesign kan reducere infektionssygdomme hos børn.

Hvert år dør 375.000 børn af diarré og 350.000 børn af luftvejsinfektioner i Afrika syd for Sahara. I et stort randomiseret studie publiceret i Nature Medicine har de undersøgt effekten af et anderledes toetagers boligdesign på forekomsten af infektionssygdomme hos børn.

Professor Christine Stabell Benn, Klinisk Institut, Syddansk Universitet, kommenterer: »Det er et stort og ambitiøst lodtrækningsstudie, som tester effekten af infrastruktur – et nyt husdesign – på sundhed. Det er imponerende, at forskerne (inklusive den danske arkitekt) har ført idéen hele vejen frem til et randomiseret studie og lige så imponerende, at effekten var så tydelig. Børn i de nye huse havde markant lavere risiko for malaria, diarré og luftvejsinfektioner, og de voksede bedre. Særligt interessant er, at effekten mod malaria synes at tiltage over tid – modsat flere malariavacciner, hvor beskyttelsen kan aftage. Der foreligger endnu ikke en fuld cost-effectiveness-analyse, og husene er en stor investering sammenlignet med myggenet eller vacciner. Til gengæld gavner de sandsynligvis hele familien over mange år og på flere sygdomme samtidig. Derfor kan de vise sig meget omkostningseffektive i et langsigtet perspektiv. Overordnet er studiet et stærkt argument for at tænke bredere end enkeltinterventioner mod enkeltsygdomme og i højere grad se boligforhold som sundhedspolitik«.

Mshamu S, Mukaka M, Sanga C et al. A sustainable house design to improve child health in rural Africa: a cluster-randomized controlled trial. Nat Med. 2026 Apr 21. <https://doi.org/10.1038/s41591-026-04367-w>

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Camilla Dalby Hansen, camilla.dalby.hansen@rsyd.dk