

Medicinsk Nyhed

Knæartrose og effekt af intraartikulær injektion af polyakrylamidgel

Knæartrose er en smertegivende sygdom med hæmning af bevægelse. Et dansk studie har undersøgt effekten af en enkelt injektion af polyakrylamidgel i artroseramte knæled.

Artrose i knæled rammer mange. Vi savner til stadighed behandlinger, der kan bidrage til symptomlindring og fysisk forbedring. Et dansk studie har forsøgt med injektion af en polyakrylamidgel.

Professor emeritus og førsteforfatter Henning Bliddal, Institut for Klinisk Medicin, Københavns Universitet, uddyber: »Der er yderst få langtidsstudier med behandling af knæartrose. Selv med en omfattende litteratur med velgennemførte randomiserede undersøgelser af behandlingerne er især fortolkningen af injektionsstudier (blokader) vanskelig på grund af en udtalt effekt af den blotte deltagelse i studiet. Det betyder, at de kontekstuelle faktorer får en så kraftig virkning, at det er svært at skelne mellem placebo og aktiv intervention. Dette problem gælder alle injektionsstudier. I det aktuelle studie var der en i princippet udmærket effekt af interventionen ved det primære mål efter et halvt år og ved det sekundære mål efter 12 måneder, hvorefter koden blev brudt og meddelt deltagerne. Der blev derefter gennemført efterundersøgelse af en i interventionsarmene i hele fem år, hvilket ikke er set før i noget studie. Efterundersøgelsens beregninger er udført med intention to treat-princip og baseline carried forward. Det er selvfølgelig et åbent studie, men selv i betragtning af dette er det overraskende, at den oprindeligt fundne effekt kan vedligeholdes i op til fem år. Dette kan stadig være kontekstuel, men rejser i så fald spørgsmålet, om det overhovedet kan lade sig gøre at undersøge effekten af injektioner ved artrose. Det anvendte middel, polyakrylamid, er ikke biologisk nedbrydeligt og dermed fortsat til stede i leddet, hvor det integreres i synovialis. Resultaterne kan derfor også fortolkes i retning af en vedvarende effekt. Der er ikke på nuværende tidspunkt fuld afklaring af virkningsmekanismerne bag midlet«.

Bliddal H, Beier J, Hartkopp A et al. Sustained symptom relief and safety over five years following a single intra-articular injection of 2.5% polyacrylamide hydrogel in patients with knee osteoarthritis. *Clin Exp Rheumatology* 2026; in press. doi: <https://doi.org/10.55563/clinexprheumatol/bsper8>

Interessekonflikter HB har gennemført studier med finansiel støtte fra Contura, som producerer midlet, og er medlem af advisory board for dette middel. Efter studiet har HB's ambulatorium ikke anvendt midlet i daglig praksis



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk