

Medicinsk Nyhed

Endnu flere peptider til behandling af type 2-diabetes

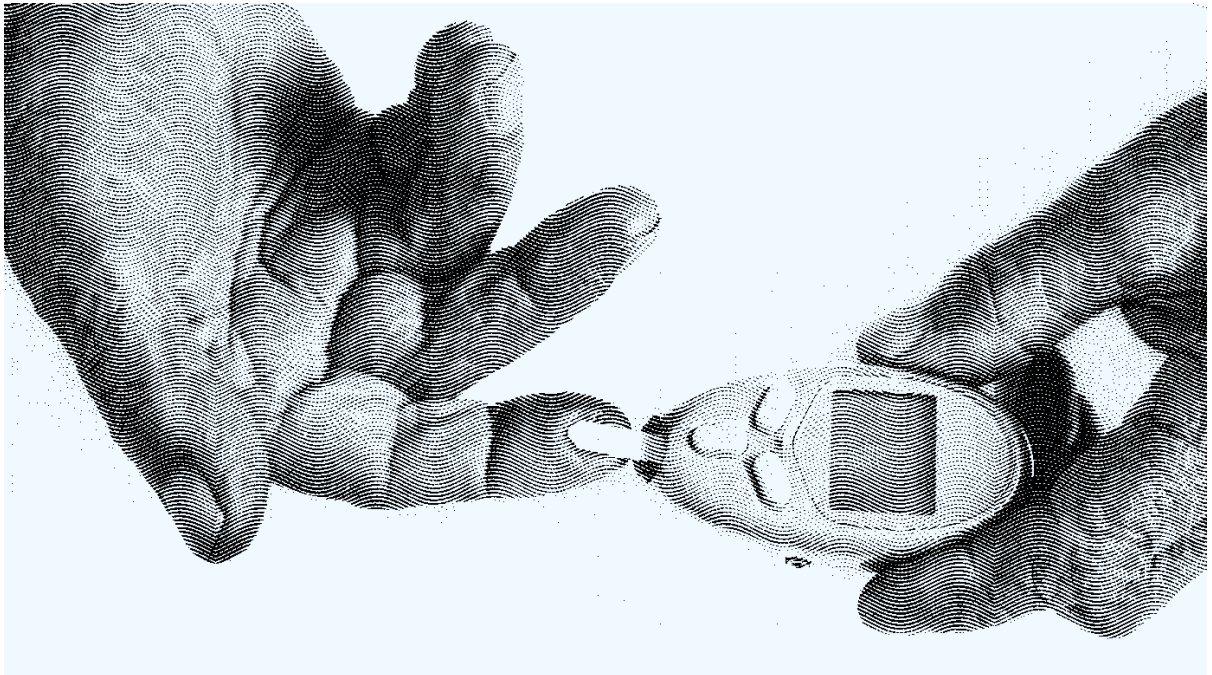
Glukagonlignende peptidterapi til patienter med type 2-diabetes har gået sin sejrsgang. Et nyt studie forsøger sig med endnu flere peptider: GLP-1, GIP og glukagon på samme tid.

Behandling af patienter med type 2-diabetes er i dag meget en sag om GLP-1-terapi. Men andre peptider involveret i metabolisk regulering kan måske gøre terapien endnu mere effektiv. Et nyt studie har undersøgt effekten af behandling med hele tre gastrointestinale peptider på én gang.

Overlæge, lektor Asger Bach Lund, leder af Center for Klinisk Metabolisk Forskning, Herlev og Gentofte Hospital, kommenterer: »Retatrutid er den første såkaldte tripleagonist, der er undersøgt i et fase 3-studie hos personer med type 2-diabetes. Lægemidlet kombinerer aktivering af tre hormonreceptorer – GLP-1-, GIP- og glukagonreceptoren i ét molekyle – og studiet viser meget lovende resultater. På den højeste dosis faldt HbA_{1c} med omkring 21 mmol/mol (12 mmol/mol mere end placebo) samtidig med et vægttab på næsten 17% (14 procentpoint mere end placebo) efter 40 ugers behandling, uden at vægttabet havde nået et plateau. Det betydelige vægttab synes større end tidligere rapporteret for både semaglutid og tirzepatid, samtidig med at den glukosesænkende effekt var på niveau med de mest effektive peptidbaserede behandlinger, om end direkte sammenligninger mellem lægemidlerne fortsat mangler. Det er især interessant, at det meget betydelige vægttab opnås uden at gå på kompromis med den glykæmiske kontrol. Der har været en lille bekymring for, om aktivering af glukagonreceptoren kunne modvirke den glukosesænkende effekt, men det synes ikke at være tilfældet med retatrutid. Bivirkningsprofilen var overvejende gastrointestinal og svarer til det, vi kender fra de øvrige lægemidler i denne klasse. Det bliver spændende at følge de kommende studier og se, om de lovende resultater kan fastholdes over længere tid, samt om retatrutid viser en klinisk merværdi sammenlignet med de behandlinger, vi allerede har til rådighed«.

Bajaj HS, Welch M, Shah P et al. Efficacy and safety of retatrutide, a GIP, GLP-1, and glucagon receptor agonist, in people with type 2 diabetes and inadequate glycaemic control with diet and exercise (TRANSCEND-T2D-1): a double-blind, randomised, phase 3 trial. Lancet. 2026; 407(10546):2402-2413. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(26\)00967-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(26)00967-0)

Interessekonflikter ABL har deltaget i advisory boards for Eli Lilly og Boehringer Ingelheim samt modtaget honorar for undervisning fra Eli Lilly, Boehringer Ingelheim og Novo Nordisk.



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk