

Medicinsk Nyhed

Manglende effekt af mukoaktive lægemidler blandt patienter i respirator

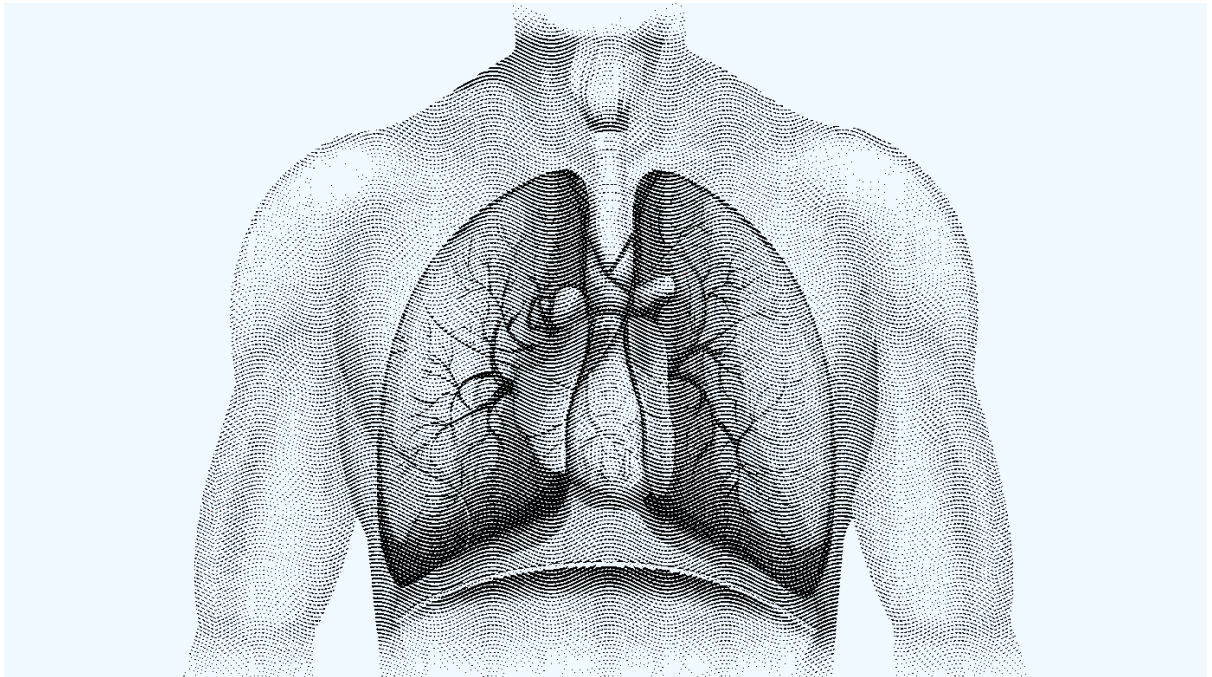
Forbruget af mukoaktive lægemidler er formentlig stort. Men det er ikke klart, om det faktisk virker og ikke skader hos patienter med svær akut lungesygdom. Det har et nyt klinisk forsøg sat fokus på.

Mukoaktive lægemidler har været anvendt længe til patienter med akutte lungeproblemer, nok fordi det antages, at de løsner sekret, og at det er godt i sig selv. Men både effekt og mulig skadevirkninger er dårligt belyst. Et randomiseret forsøg har testet et par af midlerne hos patienter i respirator og med akut lungesvigt. Resultatet er ikke opløftende, men meget vigtigt.

Professor, overlæge Anders Perner, Afdeling for Intensiv Behandling, Rigshospitalet, kommenterer: »Kliniske forsøg er meget vigtige for patienter i intensiv behandling, forbi vi har mange eksempler på hverdagsbehandlinger, der skadede patienterne. De to mukolytika undersøgt i dette forsøg følger sig til den fortsat voksende liste af skadelige behandlinger. Tæt på 2.000 respiratorbehandlede patienter med akut lungesvigt blev randomiseret til inhalation med enten carbocystein, hypertonisk saltvand, kombination af de to eller ingen mykolytika. Forsøget var velgennemført af britiske kollegaer og resultaterne relativt klare. Hverken carbocystein, hypertonisk saltvand eller kombinationen reducerede varigheden af respiratorbehandling, det primære effektmål, og begge mykolytika havde bivirkninger. På danske intensivafdelinger anvendes isotonisk saltvand nok hyppigst efterfulgt af hypertonisk salt og dornase alfa som mykolytika. Inhaleret carbocystein anvendes nok i meget begrænset omfang. Danske læger bør nu nøje overveje fortsat brug af inhalerede mukolytika til patienter i respirator, også dem der kun bruger isotonisk saltvand og, især, dornase alfa. Sidstnævnte er ikke undersøgt blandt patienter i intensiv behandling, men har selvfølgelig bivirkninger og er dyrt. Spild og skade er desværre fortsat en fast følgesvend på intensivafdelingerne«.

Connolly B, Dickson N, Campbell C, et al. Carbocysteine or hypertonic saline for acute respiratory failure. N Engl J Med, 2026;395(8):739-52. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2603406>

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk