

Medicinsk Nyhed

Hormonel prævention og risiko for kolorektalcancer hos yngre kvinder

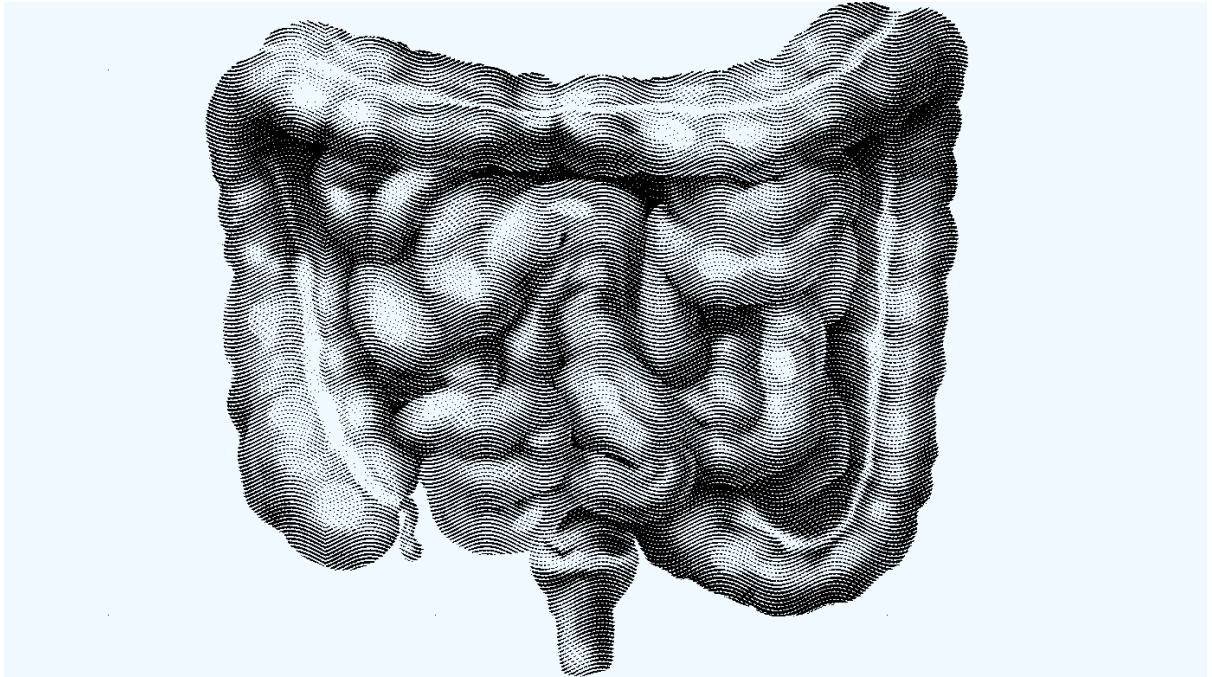
Forekomsten af kolorektalcancer er stigende blandt voksne under 50 år, men årsagerne er fortsat utilstrækkeligt belyst. Et nyt dansk studie undersøger, om hormonal prævention kan spille en rolle.

Sammenhængen mellem hormonal prævention og kolorektalcancer er fortsat uklar, da tidligere studier har vist modstridende resultater. Samtidig har både hormondoser, gestagentyper og administrationsformer ændret sig betydeligt. I et landsdækkende dansk kohortestudie publiceret i BMJ undersøger forskerne derfor risikoen for kolorektalcancer ved brug af nutidige hormonelle præventionsmidler blandt kvinder i den fertile alder.

Professor, cheflæge Mette Nørgaard, Klinisk Epidemiologisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital og Aarhus Universitet, kommenterer: »Det aktuelle studie udnyttede de danske sundhedsregistre til at etablere en landsdækkende kohorte på knap 2 mio. kvinder i alderen 15-49 år i perioden 1995-2021. Kvinderne blev via registrene fulgt til 50-årsalderen (median opfølgningstid: 12,5 år). På baggrund af indløste recepter blev de klassificeret efter type af hormonal prævention, og via Cancerregisteret blev forekomsten af kolorektalcancer identificeret. I alt blev der registreret 1.878 tilfælde af kolorektalcancer. Analyserne blev justeret for bl.a. alder, uddannelse, paritet, polycystisk ovariesyndrom, endometriose, infertilitet og fedme, men ikke for inflammatorisk tarmsygdom. Sammenlignet med kvinder, der ikke anvendte hormonal prævention, fandtes ingen øget risiko for kolorektalcancer ved nogen af de undersøgte præventionsformer. Da kolorektalcancer før 50-årsalderen er relativt sjælden, var præcisionen i nogle subgruppeanalyser begrænset. Den gennemgående konsistens på tværs af sensitivitetsanalyserne er dog betryggende og taler imod, at hormonal prævention spiller en væsentlig rolle for risikoen for kolorektalcancer«.

Lange IH, Hemmingsen CH, Meaidi A et al. Contemporary hormonal contraception and colorectal cancer in premenopausal women: nationwide cohort study. BMJ. 2026;394:e100065. <https://doi.org/10.1136/bmj-2026-100065>

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Camilla Dalby Hansen, camilla.dalby.hansen@rsyd.dk