

Medicinsk Nyhed

Procedure til at mindske smerte og ubehag ved anlæggelse af spiral

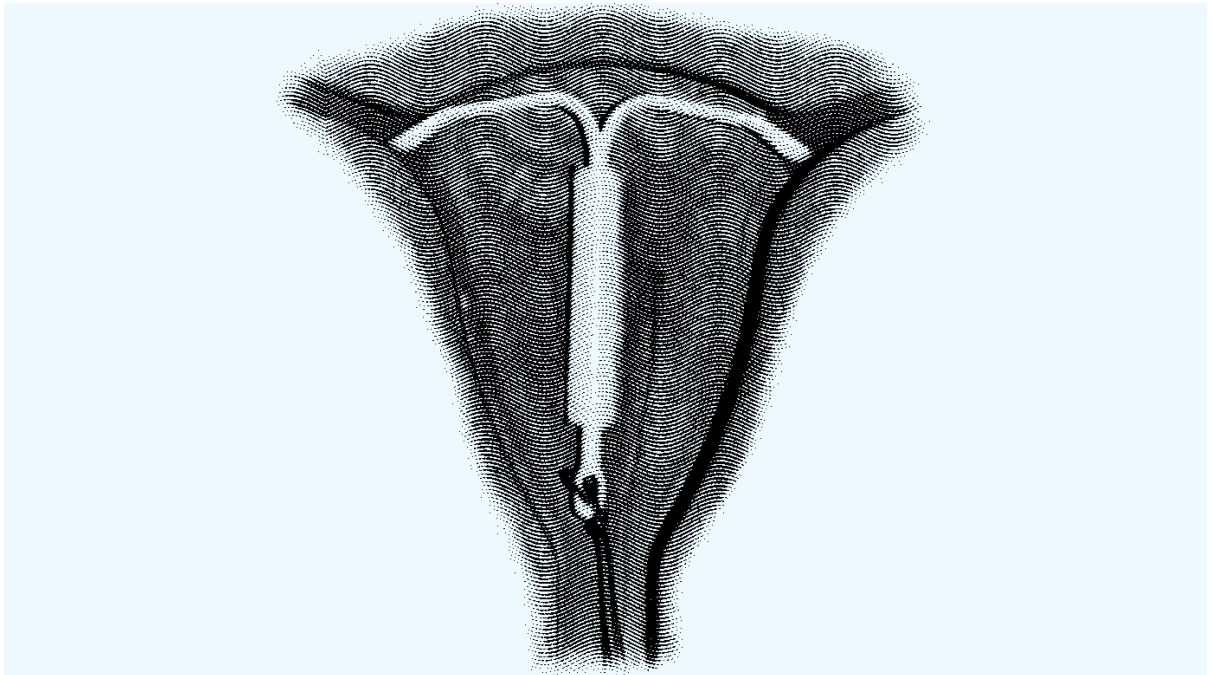
Anlæggelse af en spiral kan være udfordret af smerter ved proceduren. Et klinisk forsøg har testet, om forbehandling med et lokalt smertestillende middel nedsætter smerten.

Smerte ved anlæggelse af intrauterin spiral kan have en betydning for valg af antikonception. Der findes i dag ikke en generel metode til at mindske denne smerte, men et nyt randomiseret forsøg har testet et lokalt virkende analgetikum forud for anlæggelsen.

Læge Amani Meaidi, Gynækologisk Obstetrisk Afdeling, Nordsjællands Hospital, kommenterer: »I et svensk dobbeltblindet, placebokontrolleret multicenterforsøg blev 370 nullipara i alderen 18-31 år randomiseret til intrauterin instillation af 10 ml mepivacain (20 mg/ml) eller saltvand via kateter to minutter før anlæggelse af en spiral med smalt indføringsrør. Mepivacain blev valgt på grund af hurtigere indsættende virkning og lavere toksicitet end lidocain. Mepivacain mindskede smerten ved spiralanlæggelsen med ca. 15 mm på en 100-mm visual analogue scale (44 vs. 59 mm), og andelen med svære smerter blev næsten halveret (18% vs. 35%). I mepivacaingruppen fik færre vasovagal reaktion (8% vs. 18%), og flere ville vælge spiral igen (93% vs. 82%). Resultaterne er i overensstemmelse med gruppens tidligere fund ved anlæggelse af den større hormonspiral (levonorgestrel). Studiet dokumenterer en klinisk relevant smertelindring ved spiraloplægning. Metoden er enkel, kræver ingen injektion og blev tålt og tolereret af forsøgspersonerne. Hos ca. 15% kunne kateteret dog ikke passere den indre livmodermund, og metoden er ikke sammenlignet med f.eks. paracervikal blokade. Studiet understøtter, at vi skal tage smerter ved spiralanlæggelse alvorligt og kunne tilbyde kvinderne en reel mulighed for smertelindring«.

Elgemark K, Envall N, Kallner HK. Intrauterine Mepivacaine Instillation vs Placebo for Pain During IUD Placement: A Randomized Clinical Trial. JAMA. (Online 17. sep 2026). <https://doi.org/10.1001/jama.2026.14217>

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk