UGESKRIFT FOR LÆGER

Medicinsk Nyhed

D-vitamintilskud til gravide og deres børns knoglemineralindhold

Det er kendt, at D-vitamintilskud til gravide kvinder øger knoglemineralindholdet hos deres børn. Men er det en effekt, der holder over tid?

Tilskud med D-vitamin hos gravide er vist at have en effekt på børns knoglemineralindhold i de første leveår. Men det store spørgsmål er, om denne tilskudsstrategi har en effekt på den lange bane. Et dansk studie har undersøgt denne mulige sammenhæng med hele 13 års opfølgning. Resultaterne er ikke opløftende. Professor, overlæge Lars Rejnmark, Hormon- og Knoglesygdomme, Aarhus Universitetshospital, kommenterer: »Studiet er imponerende, da man har undersøgt 416 børn i 13-årsalderen født af mødre, der under graviditeten (2. + 3. trimester) blev randomiseret (dobbeltblindet) til et dagligt tilskud med D-vitamin i enten en høj (2.800 IU) eller lav (400 IU) dosis. Undersøgelsens hypotese var, at et stort D-vitamintilskud til gravide kan forbedre børnenes knoglesundhed og dermed reducere risikoen for osteoporose senere i livet. Samme studie har tidligere vist, at tilskud med den høje dosis af D-vitamin havde gunstig effekt på knoglerne hos børnene, da de var tre og seks år. Imidlertid viser de nyligt publicerede data med genundersøgelse af børnene i 13-årsalderen ingen vedvarende gavnlig effekt af et højt prænatalt D-vitamintilskud på deres knoglemineralindhold/-tæthed eller risiko for fraktur. I betragtning af at knoglevævet påvirkes af en lang række af livsstilsfaktorer og omsættes livet igennem, er det måske ikke overraskende, at kosttilskud blot givet tidligt i livet ikke har en vedvarende gavnlig effekt mange år senere. Studiet giver derimod anledning til at overveje, om et stort tilskud af D-vitamin livet igennem kan bidrage til, at man kan opretholde en god knoglesundhed«.

Brustad N, Sultan T, Vahman N et al. Prenatal high-dose vitamin D supplementation and offspring bone mineral content and density at age 13 years: a secondary analysis of a randomised clinical trial. Lancet Reg Health Eur. 2026;71:101870. https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2026.101870

Interessekonflikter ingen

Open Access under Creative Commons License CC BY-NC-ND 4.0



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk

Open Access under Creative Commons License CC BY-NC-ND 4.0