UGESKRIFT FOR LÆGER

Medicinsk Nyhed

ADHD og kognition senere i livet

ADHD kan være associeret til en risiko for nedsat kognition og demens. Et nyt studie ser på denne mulige sammenhæng med brug af polygen risikoscore.

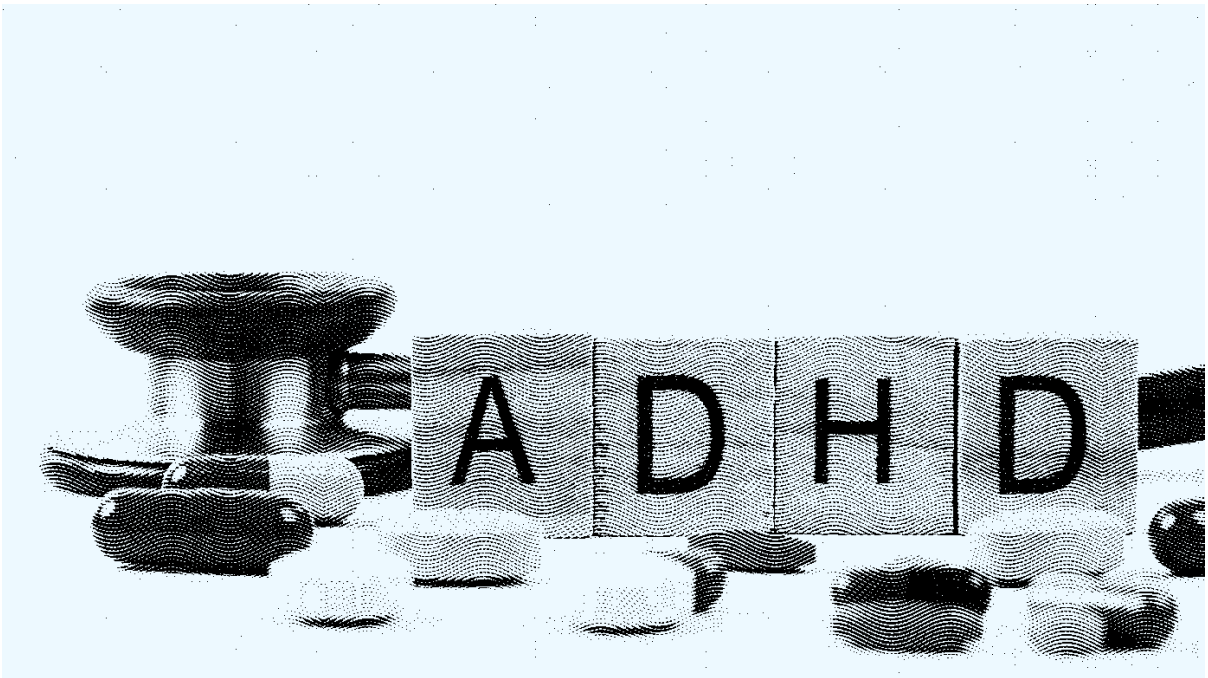
ADHD er i dag en sygdom, der ikke kun rammer børn men ses som en livslang problemstilling. Epidemiologiske studier har peget på en sammenhæng mellem ADHD og risiko for nedsat kognition, men sammenhængen har været præget af bias i studierne. Et nyt studie ser på samme spørgsmål gennem mere sikker klinisk diagnostik og brug af polygen risikoscore for sygdommen.

Overlæge, klinisk lektor Simon Hjerrild, Almenpsykiatrisk Afdeling, Syd, Aalborg Universitetshospital, kommenterer: »Studiet bidrager med viden om sammenhængen mellem ADHD og kognitiv svækkelse senere i livet. Forfatterne finder en association både hos personer med en klinisk ADHD-diagnose og hos personer med en højere genetisk disposition for ADHD, hvilket tyder på, at sammenhængen ikke alene kan forklares ved forskelle i diagnostik. Resultaterne skal dog fortolkes med forsigtighed, for selv om personer med ADHD havde en mere end firedoblet risiko for at få diagnosticeret kognitiv svækkelse, blev associationen væsentligt reduceret ved justering for bl.a. psykiatrisk komorbiditet. Den genetiske association var desuden langt mere beskeden. En central udfordring er, at ADHD og begyndende kognitiv svækkelse kan have overlappende symptomer, f.eks. opmærksomheds- og hukommelsesvanskeligheder. Når ADHD først diagnosticeres sent i livet, kan det derfor være vanskeligt at afgøre, om der er tale om en livslang udviklingsforstyrrelse eller en tidlig manifestation af en neurodegenerativ lidelse. Det er bemærkelsesværdigt, at associationen aftog betydeligt, når forskerne øgede tidsintervallet mellem ADHD-diagnosen og den efterfølgende kognitive svækkelse. Når der var mere end ni år mellem ADHD-diagnosen og diagnosen af kognitiv svækkelse, var sammenhængen ikke længere statistisk signifikant. Studiet peger således på en association mellem ADHD og kognitiv svækkelse, men giver ikke grundlag for sikkert at konkludere, at ADHD medfører en demens«.

Bauer-Negrini G, Leffa DT, Ferreira PCL, et al. Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder and Late-Life Cognitive Impairment. JAMA Psychiatry. 2026.: https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2026.3165

Interessekonflikter ingen

Open Access under Creative Commons License CC BY-NC-ND 4.0



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk

Open Access under Creative Commons License CC BY-NC-ND 4.0