

Kvalitetsudvikling

Dansk Hjertestopregister: God overlevelsesrate et år efter hjertestop

Hvis man er i live 30 dage efter at have oplevet hjertestop, er der stor sandsynlighed for fortsat at være i live et år efter hjertestoppet.

Styregruppens medlemmer: Stine Strandkjær, Fredrik Folke, Helle Collatz Christensen, Søren Mikkelsen, Bent Aksel Zilmer-Pedersen, Martin Rostgaard-Knudsen, John Bro-Jeppesen, Christian Torp-Pedersen, Erika Frischknecht Christensen, Rasmus Gregersen, Carsten Rosenlund Meilandt, Christian Hassager, Grethe Thomas, Gunnar Gislason, Freddy Lippert, Kristian Bundgaard Ringgren, Harman Yonis, Mathias Hindborg, Anne-Kirstine Dyrvig Sant, Henrik Nielsen, Julie Andersen. **Interessekonflikter:** Christian Hassager: Research grant fra Hjertereforeningen, Novo Nordisk fonden samt Lundbeck fonden. Kristian Bundgaard Ringgren og Harman Yonis: Research grant fra TrygFonden.

Resultat fra årsrapporten 1. januar – 31. december 2023. Dansk Hjertestopregister fra Regionernes Kliniske Kvalitetsudviklingsprogram (RKKP).

Overlevelse efter hjertestop har i en årrække været stigende, men er siden 2016 stagneret. Der er en vis variation i antallet af hjertestop over tid, eksempelvis var der i 2023 447 hjertestop færre, end i 2022. Variationen er ikke forklaret i nogle af de supplerende analyser. Fordelingen på alder, køn og placering, er vist i tabel 1.

TABEL 1 Fordeling af hjertestop på alder, køn og placering

2023	N (%), median [Interkvartil range Q1-Q3]
Hjertestop (med CPR-nummer)	4.463 (100)
Kvinder	2.979 (67)
Alder (kvinder)	75 [65-82]
Alder (mænd)	72 [60-79]
Sted for hjertestop: privat hjem	3.296 (71,5)

Overlevelsen efter hjertestop i Danmark er fortsat høj sammenlignet med andre lande, trods stagneringen. Der er ikke nogen tvivl om at en tidlig indsats er meget væsentlig for overlevelsen. Der er derfor siden 2017 etableret et organiseret overblik over opsatte hjertestartere med det formål at muliggøre tidlig iværksættelse af genoplivning med hjælp fra almenbefolkningen. Derudover sker der fortsat en udvikling i graden af avanceret behandling som tilbydes præhospitalt og på hospitalerne. Særligt for det præhospitale har man siden 2016 arbejdet på en intensiv oprustning af kompetenceniveau hos reddere og paramedicinere.

I den aktuelle årsrapport præsenteres for første gang antal overlevende et år efter hjertestop. Vi ved, at en tidlig indsats er væsentlig for den langsigtede prognose, og det viser sig tydeligt i tallene, at hvis man overlever et hjertestop efter 30 dage, så lever man fortsat et år efter hjertestoppet. I 2022 var 699 personer i live 30 dage efter

hjerterestop, og heraf var altså de 633 også i live efter et år.

Tilsvarende var overlevelsen ved ankomst til sygehus i gruppen sidste år 1.345. Ud af disse patienter, var 699, svarende til 52%, fortsat i live efter 30 dage. I den aktuelle population (hjerterestop i løbet af 2023) var 1.189 i live ved ankomst til hospitalet og heraf var 644 i live 30 dage senere. Der var ingen betydende regional forskel på overlevelsen efter et år.

Den overordnede prognose efter hjerterestop er ikke god. Dog er prognosen for den gruppe af patienter med hjerterestop, som er bevidnet af lægmand eller sundhedsprofessionel, og hvor den først målte hjerterytme er stødbar, ganske god. I den aktuelle årsrapport (Hjerterestop i 2023), var 299 af patienter ud af 494 hjerterestop med disse karakteristika i live ved ankomst til hospitalet (60,6%). Heraf var 223 (45,1%) fortsat i live efter 30 dage. Årsagen til, der måles på denne gruppe af patienter som en særskilt gruppe, er at det giver mulighed for international sammenligning.

Idet den første hjælp anses for meget vigtig for overlevelsen vil Styregruppen gerne betone vigtigheden af at borgerne træder til og hjælper, når nogle falder om samt forbedrer kvaliteten af den tilbudte hjælp ved at flere deltager i genoplivningskurser.

Databasen er i gang med at udvikle nye indikatorer, der fokuserer på processer hvor det er muligt at iværksætte forbedringstiltag. Det er bl.a. indikatorer der skal vurdere kvaliteten af den tidlige indsats i 112-vagtcentralen og ved ankomst til sygehus.

Årsrapporten har været i kommentering hos alle regioner.

Hele årsrapporten kan læses på sundhed.dk (<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/kvalitet/kliniske-kvalitetsdatabaser/hjerte-kar-sygdomme/hjerterestopregister/>)