

## Medicinsk Nyhed

# Ernæring hos for tidligt fødte børn

Ernæring er en central facet i alle livets faser. Et nyt studie har undersøgt to typer ernæring hos for tidligt fødte, indtil de kan overgå til modermælk.

For tidligt fødte børn har behov for ernæring, indtil de kan overgå til modermælk. Men hvilken type ernæringsstrategi, der fungerer bedst, har ikke været entydig. Et nyt studie har undersøgt to strategier hos børn født i uge 32-35.

Gorm Greisen, professor emeritus, Københavns Universitet, kommenterer: »Kan vi gøre det bedre? Det er lægevidenskabens drive. Dette forsøg handler om moderat for tidligt fødte børn – ca. 5% af en fødselsårgang. Det normale fuldgangne barn sutter med kraft allerede på fødestuen. Men disse børn er lidt mindre, slappere og kan ikke rigtig finde og få sug på brystvorten. De får næsten altid en sonde, for i det mindste at holde væskebalancen og blodsukkeret oppe, mens amningen kan komme i gang over den næste uges tid. Det er heller ikke så let for moren at få mælkeproduktionen i gang med en brystpumpe. I dette forsøg var spørgsmålene: Kan tilskud med i.v. aminosyrer eller modermælksersättning i sonden eller duft og smag af mælk under sondemadningen hjælpe? Svaret var nej. I hvert fald ikke på tiden til fuld enteral ernæring eller fedtprocenten fire måneder senere – det babyfedt, der signalerer vækst og trivsel. Resultatet kommer nok ikke til at ændre meget i Danmark. Vi skal fortsat stole på naturen, dvs. menneskeartens robusthed, vores børn vældige evne til at klare sig, også når de bliver født lidt for tidligt«.

[Alexander T, Asadi S, Meyer M et al. Nutritional support for moderate-to-late-preterm infants – a randomized trial. \*New Engl J Med.\* 2024;390\(16\):1493-1504. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2313942>](https://doi.org/10.1056/NEJMoa2313942)

Interessekonflikter ingen



Foto: Colourbox

Redigeret af Jens Peter Gøtze, [jpg@dadlnet.dk](mailto:jpg@dadlnet.dk)