

Medicinsk Nyhed

## Effekt af dosisreduktion ved antipsykotisk behandling af skizofreni

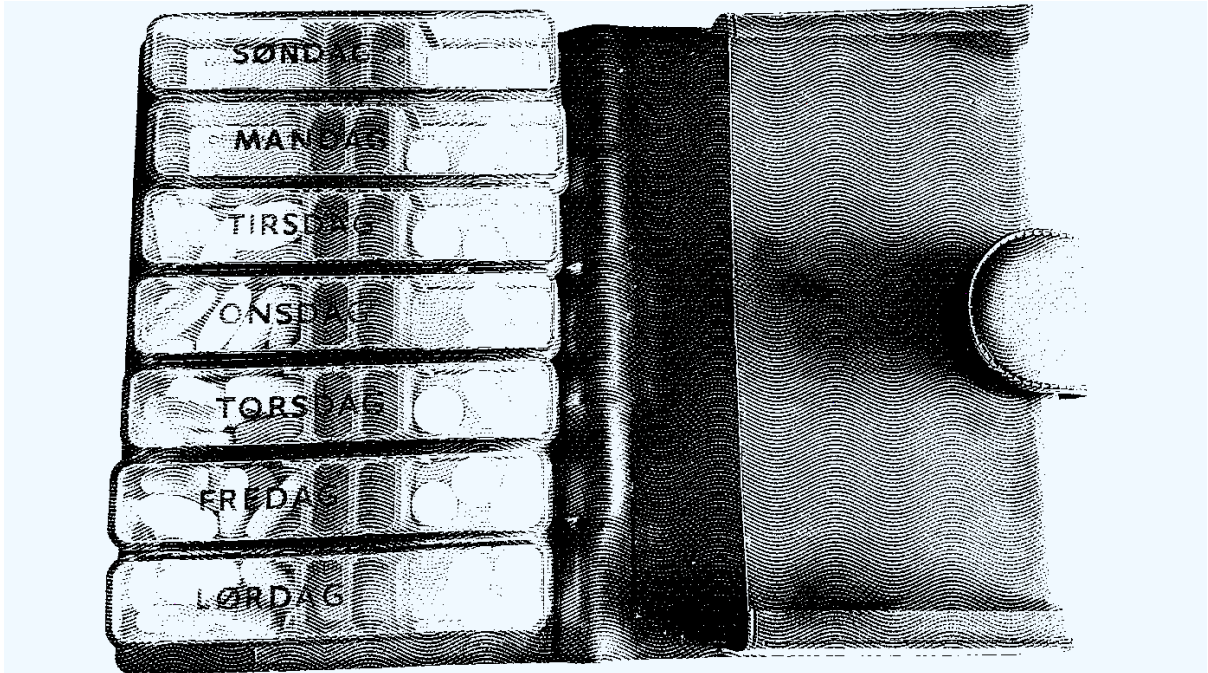
Generelt anbefales en vedligeholdelsesdosis af antipsykotisk behandling for skizofreni og tilbagevendende psykoser. Et stort anlagt studie har sammenlignet effekten af vedligeholdelsesdosis i forhold til trinvis dosisreduktion.

Antipsykotisk behandling reducerer antallet af psykotiske episoder hos patienter med skizofreni. Men der er fortsat en debat vedrørende gavn versus risiko med hensyn til vedligeholdelsesdosis. Et studie har derfor sammenlignet effekten af reduceret dosis versus vedligeholdelsesdosis over længere tid og med effektmål ud over psykose.

Professor, overlæge Jimmi Nielsen, Psykiatrisk Center Glostrup, kommenterer: »RADAR-studiet er interessant, fordi det inkluderer hele 254 patienter og har en opfølgningstid på op til 24 måneder, hvor patienterne randomiseres til enten gradvis nedtrapning af antipsykotisk medicin eller vedligeholdelsesdosis. Hypotesen er, at det sociale funktionsniveau øges hos patienter, der nedtrappes. Studiet finder ikke nogen ændring på det primære effektmål, Social Function Scale, men mere interessant er det, at dosis var reduceret med 33% efter 24 måneder i nedtrappingsgruppen. Helt op til 67% reduktion tidligere i studiet. Det var altså muligt at reducere en stor del af patienterne i deres antipsykotiske medicin. Ikke overraskende var nedtrapning forbundet med øget risiko for tilbagefald: 32 (25%) i nedtrappingsgruppen mod 17 (13%) i gruppen, der fortsatte med uændret dosis, havde tilbagefald. Trods en øget risiko for tilbagefald er nedtrapning af antipsykotisk medicin fortsat et stort ønske hos mange patienter med skizofreni, og for nogle patienter er en reduktion mulig. Tilbage genstår fortsat, hvilke patienter som kan reduceres i antipsykotisk medicin, og hvordan vi minimerer risikoen for tilbagefald«.

[Moncrieff J, Crellin N, Stansfeld J et al. Antipsychotic dose reduction and discontinuation versus maintenance treatment in people with schizophrenia and other recurrent psychotic disorders in England \(the RADAR trial\): an open, parallel-group, randomized controlled trial. \*Lancet Psychiatry\*. 2023;10\(11\):848-859. doi: 10.1016/S2215-0366\(23\)00258-4](#)

**Interessekonflikter** Leder af det regionsdækkende medicin nedtrappingstilbud på Psykiatrisk Center Glostrup.



Redigeret af Jens Peter Gøtze, [jpg@dadlnet.dk](mailto:jpg@dadlnet.dk)