

Medicinsk Nyhed

Intensiv indsats for at nedsætte overdosisrelaterede dødsfald i USA

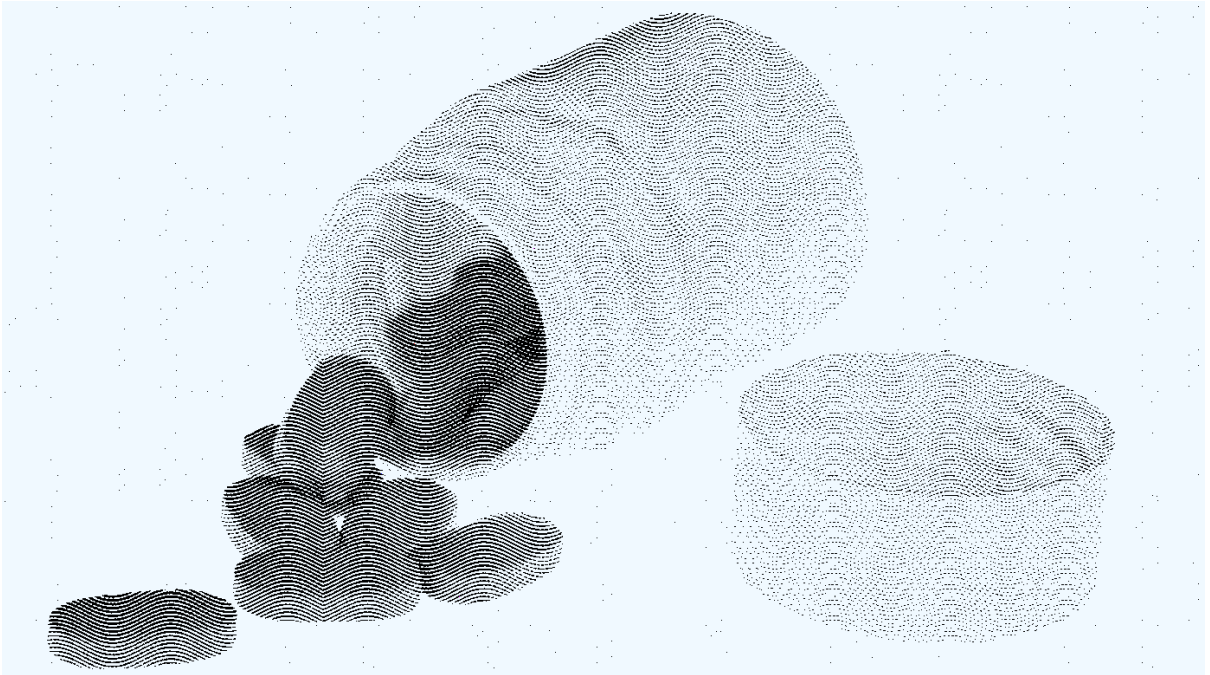
Rekordmange amerikanere dør som konsekvens af overdosis med opioider. Nyt stort randomiseret studie med 67 lokalsamfund har undersøgt virkningen af en stor samfundsbaseret forebyggende indsats.

I USA er opioidrelaterede dødsfald steget fra 8.050 i 1999 til 82.136 i 2022. Stigningen skyldtes overdreven ordination af opioider samt let tilgængelighed på det sorte marked. Sundhedssystemet i USA står over for betydelige udfordringer med at levere den korrekte behandling til personer med opioidforbrug, og i 2021 var mindre end 20% i relevant behandling.

Sine Holst-Albrechtsen, læge i samfundsmedicin ved Styrelsen for Patientsikkerhed, Tilsyn og Rådgivning Vest, ph.d.-studerende ved WHO-CC, Parker Instituttet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, master i sundhedsjura, kommenterer: »Studiet er en del af en omfattende forebyggende indsats mod opioidkrisen i USA. Ønsket er at skabe en fælles ramme for forebyggelsen af overdosis og behandling af opioidmisbrug gennem en multisektoriel datadrevet intervention, der engagerer lokalsamfund til at implementere evidensbaseret praksis. For at vurdere effekten på dødsfald relateret til opioidoverdosis faciliteres der med dette studie implementeringen af den evidensbaserede praksis, som består af flere strategier med udgangspunkt i: 1) undervisning i forebyggelse af opioidoverdosis samt bedre naloxontilgængelighed, 2) effektiv behandling af opioidmisbrugstilstande og 3) øget sikkerhed ved ordination og udlevering af opioid. Desuden indgår kommunikationskampagner mod stigmatisering. Som en del af interventionen samarbejder forskerne med aktører i lokalsamfund for at implementere strategierne. Der implementeres 615 af i alt 806 strategier, hvoraf en ud af tre strategier påbegyndes planmæssigt. Forskerne formår ikke at påvise en statistisk signifikant reduktion i dødsfald relateret til opioidoverdosis. De vurderer, at den primære årsag er COVID-19-pandemien, som lukker verden ned to måneder efter lancering af studiet. Samtidig ses en ændring på det illegale stofmarked med en øget forekomst af fentanyl. Studiet demonstrerer, hvordan man effektivt kan fremme og understøtte udbredelsen af nationale initiativer af samfundsmæssig karakter og implementere evidensbaserede strategier med mange aktører på lokalt plan til gavn for folkesundheden. De enkelte lokalsamfund inddrages i valg af strategier, hvilket styrker motivationen og engagementet i indsatsen. Implementering er afgørende for håndtering af så store indsætter, hvilket både kræver tid til allokering og systematisk opfølgning med data. Opfølgningen når forskerne ikke rettidigt i mål med. Studiet understreger desuden vigtigheden af gensidigt forpligtende samarbejde mellem aktører, f.eks. med politimyndigheden, for at følge trends på det illegale stofmarked. På baggrund af COVID-19, hvor force majeure gøres gældende, må man erkende, at effekten af udefrakommende faktorer ikke altid kan forudses«.

[Samet JH, El-Bassel N, Winhusen TJ, Bl. Community-based cluster-randomized trial to reduce opioid overdose deaths. N Engl J Med. https://doi.org/10.1056/NEJMoa240117 \(online 16. jun 2024\).](https://doi.org/10.1056/NEJMoa240117)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Camilla Dalby Hansen, camilla.dalby.hansen@rsyd.dk