

Medicinsk Nyhed

Blodtryksmåling og krav til armmanchetten

Korrekt blodtryksmåling er afgørende for evidensbaseret behandling af hypertension. Et dansk studie har undersøgt betydningen af armmanchetten, der anvendes til at bestemme det arterielle blodtryk.

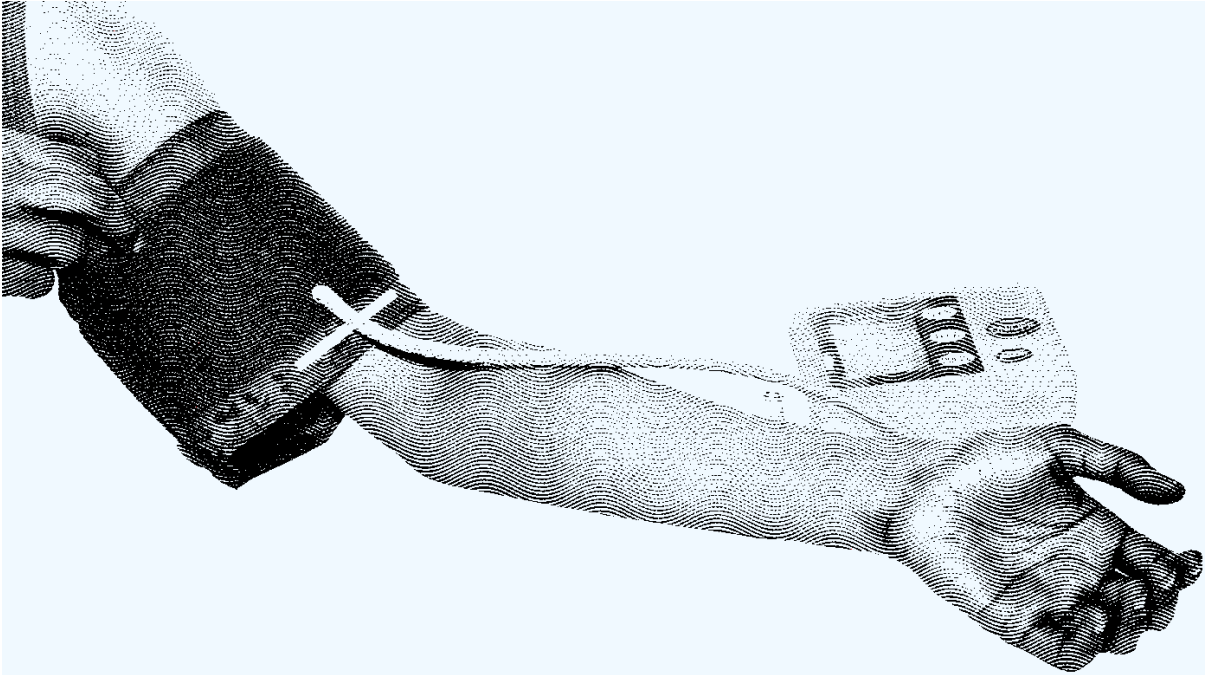
Det kan synes trivielt, at måling af biologiske værdier skal være korrekte. Men forsimpning og søgen efter lethed kan udfordre det koncept. Et dansk studie har netop undersøgt betydningen af at anvende en »universel« blodtryksmanchet i forbindelse med bestemmelse af arterielt blodtryk hos personer med forskellige armstørrelser.

Professor, overlæge Niels Henrik Buus, Afdeling for Nyresygdomme, Aarhus Universitetshospital, kommenterer: »En velkendt udfordring ved både diagnostik og behandling af hypertension er variation i blodtrykket fra en måling til den næste, dage eller uger senere. Variationen kan søges mindsket ved at standardisere måleomstændighederne så meget som muligt. Lige så vigtigt er det imidlertid, at man kan stole på selve blodtrykket, der måles, og der ikke er en systematisk underestimering eller overestimering hos den enkelte patient. I den sammenhæng er manchetstørrelsen af betydning, og det er kendt for de fleste, at for små manchetter overestimerer blodtrykket, når det måles auskultatorisk med et stetoskop. Et nyligt kvalitetsstudie fra Regionshospitalet i Silkeborg viser, at det samme gør sig gældende ved den automatiserede oscillometriske metode, som er standard i dag. Nogle producenter af automatiske blodtryksapparater hævder, at den samme onesizemanchet kan anvendes til alle patienter næsten uanset omfanget af overarmen. Det synes imidlertid ikke at være tilfældet, og hos personer med armomfang over 32 cm målte onesizemanchetter systematisk det systoliske blodtryk 6-7 mmHg højere, end hvis der blev benyttet en stor manchet, som det anbefales i guidelines. I princippet kan dette føre til unødvendig overbehandling af patienten. Studiet understreger vigtigheden af at måle patientens armomfang, at følge anvisningerne i nationale/internationale guidelines og at anvende en manchet, som indeholder en ballon af korrekt størrelse«.

[Gørlitz KB, Laugesten E, Trolle C et al. One size does not fit all: universal cuff overestimates oscillometric blood pressure in persons with large arm circumference. Blood Press. 2024;33\(1\):2338208.](https://doi.org/10.1080/08037051.2024.2338208)

<https://doi.org/10.1080/08037051.2024.2338208>

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk