

Medicinsk Nyhed

Også lidt rygning skader

At rygning er skadeligt, er ikke nyt. Men et nyt studie understreger, at også mindre mængde af rygning, defineret som mindre end ti pakkeår, medfører øget risiko for alvorlig lungesygdom.

Et klassisk farmakologisk forhold er dosis-respons-forholdet. Det gælder også inden for rygning, hvilket betyder, at mere rygning er mere skadeligt. Men vi ved mindre om rygning i den lettere del af spektret. Et dansk studie understreger, at også den del af spektret er i øget risiko for alvorlig lungesygdom.

Hoveduddannelseslæge i lungemedicin, ph.d., dr.med. Yunus Çolak, Afdeling for Medicinske Sygdomme, Lungemedicinsk Sektion, Herlev og Gentofte Hospital, kommenterer på sit eget arbejde: »I vores seneste studie har vi valgt at fokusere på rygere med mindre end ti pakkeår – en gruppe, der ofte bliver overset i klinisk praksis. I min egen kliniske hverdag har jeg gentagne gange oplevet, at patienter med færre end ti pakkeår ikke blev taget alvorligt i forhold til risikoen for at udvikle KOL. Denne holdning frustrerede mig meget, da KOL også kan udvikles hos aldrigrygere, og ifølge senere studier kan op til en fjerdedel af patienter med KOL i de vestlige lande være aldrigrygere. Jeg har derfor længe ønsket at udføre dette studie for at nuancere forståelsen af KOL's ætiologi. Vores resultater fra Østerbrounderundersøgelsen viser tydeligt, at rygere med mindre end ti pakkeår har en betydeligt øget risiko for at udvikle KOL allerede inden for de første fem år. Desuden viser vi, at når KOL først er udviklet i denne gruppe, ser vi en dårlig prognose over tid. Efter 40 års opfølgning fandt vi en øget risiko for både svære eksacerbationer og tidlig død, næsten sammenlignelig med dem med flere pakkeår. Disse resultater udfordrer den gængse praksis, hvor lettere rygere ofte overses. Yngre individer risikerer at gå glip af muligheden for tidlig diagnose og behandling, da det typisk tager længere tid at ryge sig til ti pakkeår. Jeg håber, at vores fund vil fremme en mere nuanceret tilgang til risikovurdering og behandling af KOL«.

[Çolak Y, Løkke A, Marott JL et al. Low smoking exposure and development and prognosis of COPD over four decades: a population-based cohort study. Eur Respir J. 2024;64\(3\):2400314.](#)

<https://doi.org/10.1183/13993003.00314-2024>

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk