

## Medicinsk Nyhed

# Effekt af akupunktur til reduktion af methadonforbrug

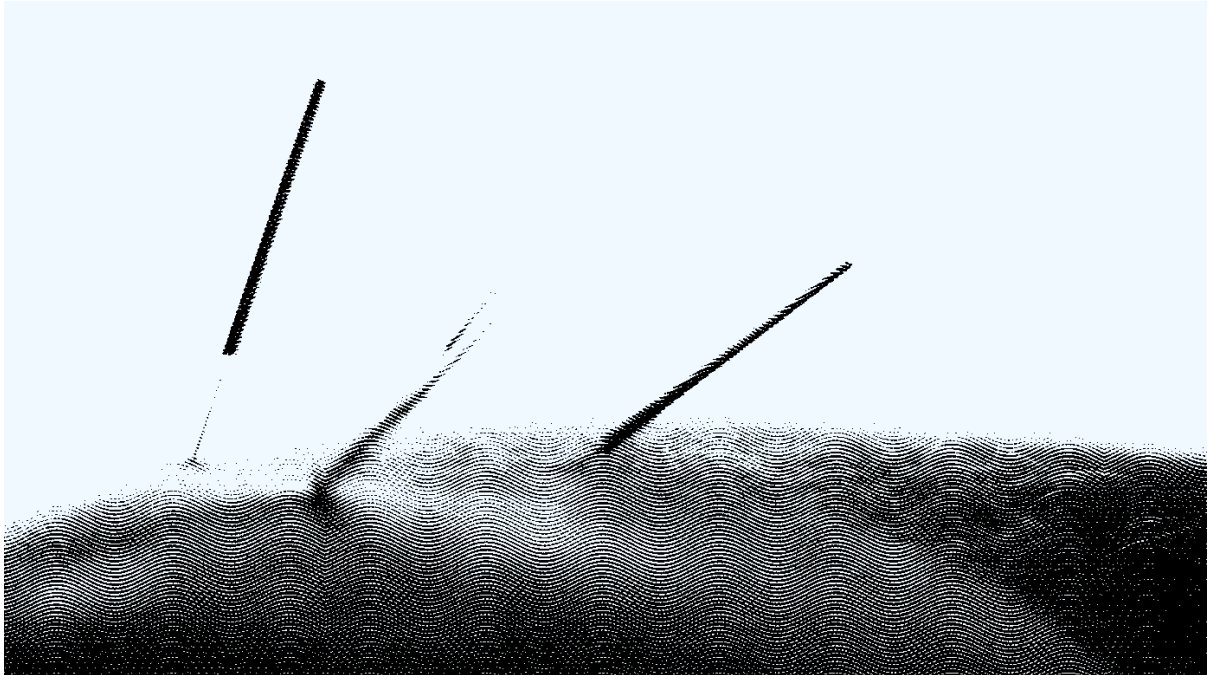
Opioidafhængighed er en global sundhedskrise, hvor patienter ofte får metadon som behandling. Et nyt studie undersøger, om akupunktur kan hjælpe med at reducere behovet for methadon.

Opioidafhængighed er fortsat en udfordrende sundhedskrise på verdensplan, og methadonbehandling spiller en vigtig rolle i at kontrollere afhængighed og mindske abstinenser. Langvarig brug af methadon er imidlertid forbundet med bivirkninger, hvorfor mange patienter ønsker at reducere deres dosis. Et nyt randomiseret studie har undersøgt, om akupunktur kan være en effektiv støtte til at mindske methadonforbruget.

Speciallæge i almen medicin og akupunktør, Elsebeth Lægaard, kommenterer: »Ud over, at studiet viser, at akupunktur reducerer brugen af methadon i højere grad end placebo: sham-akupunktur, mindsker opioidtrangen og bedrer søvnen, er studiet interessant, fordi der ikke benyttes øreakupunktur, fordi der er anvendt en nyere placebonål, og fordi valget af punkter er anderledes. I de fleste studier med akupunktur til afvænningsproblematikker er øreakupunktur anvendt, men forfatterne henviser til metaanalyser, hvor manuel akupunktur: kropsakupunktur, synes at vise bedre effekt end øreakupunktur til at reducere methadondosis. I undersøgelsen er der benyttet en særlig placebonål, som gør det muligt at indsætte nålen i forskellige vinkler, hvilket er af betydning for 'blinding' af patienten, og endvidere benyttes ikke skarpe nåle, hvilket mindsker den lokale virkning af placebonålen, som kun rører huden. Placebonålene er placeret de samme steder som de rigtige akupunktur nåle. Valget af punkter er usædvanligt, der bruges JTN's three needle technique. Det er tre grupper af punkter – en gruppe i panden, en på issen og en på underarmen: Dingshen-zhen, Sishen-zhen, Shouzhi-zhen. Nogle punkter er akupunkturpunkter, andre empiriske punkter. Konceptet er udviklet af dr. Jin Rui fra Sydkina. Et interessant studie, som ud over perspektiver for misbrugsbehandlingen bringer nyt inden for akupunkturbehandling. Desuden er studiet af god kvalitet og følger guidelines for akupunkturundersøgelser: STRICTA.info«.

[Lu L, Chen C, Chen Y. Effect of acupuncture for methadone reduction : a randomized clinical trial. Ann Intern Med. 2024;177\(8\):1039-1047. https://doi.org/10.7326/M23-2721](https://doi.org/10.7326/M23-2721)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Camilla Dalby Hansen, [camilla.dalby.hansen@rsyd.dk](mailto:camilla.dalby.hansen@rsyd.dk)