

Medicinsk Nyhed

At spise som en yoyo: måske mest en sag for mus

Meget af vores viden om diæt og åreforkalkning kommer fra dyreforsøg, hvor dyr er fodret med en konstant fedtholdig kost. Men mere interessant for mennesker er det måske at studere en varierende diæt: Det kaldes også for en »yoyo«-diæt.

De færreste af os spiser det samme hele tiden. Vi varierer kosten og dermed fedtindtag over tid, og dermed varierer vi også den kost, der er kendt for at fremme åreforkalkning. Et nyt basalstudie har testet effekten af en variation mellem lavt og højt fedtindhold i kost i dyr. Og resultatet overrasker med, at en vekslen mellem de to kosttyper faktisk er mere »aterogen« end en ensidig fedtholdig kost.

Professor Arne Astrup, Obesity & Nutritional Sciences, Novo Nordisk Fonden, Hellerup, kommenterer: »Mus adskiller sig fundamentalt fra mennesker, og i dette studie er de endda genetisk modificeret. Gnavere er ikke optimale til at undersøge kosteffekter på kardiometaboliske sygdomme pga. fundamentale forskellige i mikrobiota og termogen reaktion på fodring. Dertil kommer, at der ingen oplysninger foreligger om, hvilken type fedt de er fodret med, men det er formentligt mættet fedt. Mættet fedt er udtalt proinflammatorisk hos gnavere, hvilket kunne forklare de negative virkninger. Den glæde, vi oplever ved at spise varieret og skiftende mad, bør ikke påvirkes af dette studie, hvis resultater jeg ikke vurderer kan overføres til mennesker«.

[Lavillegrand JR, Al-Rifai R, Thietart S et al. Alternating high-fat diet enhances atherosclerosis by neutrophil reprogramming. Nature. 2024;634\(8033\):447-456. https://doi.org/10.1038/s41586-024-07693-6](https://doi.org/10.1038/s41586-024-07693-6)

Interessekonflikter: ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk