

Medicinsk Nyhed

## Søvn fremmer vævsheling efter et myokardieinfarkt

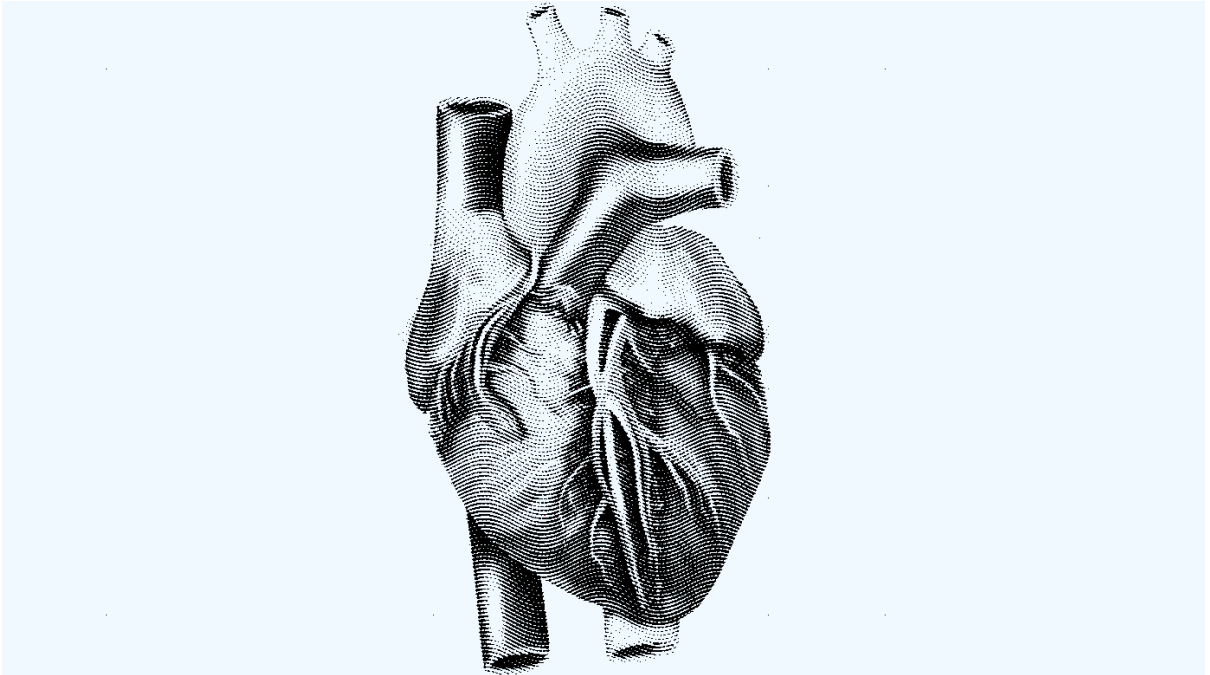
Søvn påvirkes af en række sygdomme, ligesom en række sygdomme påvirkes af søvn. Et nyt studie kobler dårlig søvn efter et myokardieinfarkt med heling af skader på hjertemuskulaturen.

Myokardieinfarkt behandles i dag med såvel mekaniske som medicinske interventioner. Men fokus på søvn som en relevant modulator er ikke inkluderet i behandlingen. Et stort anlagt studie i mennesker og mus viser, at søvnen er vigtig i forhold til kroppens egen heling af skaden i hjertet.

Professor, overlæge, Poul Jennum, Dansk Center for Søvn sygdomme, Rigshospitalet, Glostrup, kommenterer: »Søvnforstyrrelser, kort eller manglende søvn og søvnapnø er alle koblet til risiko for senere udvikling af myokardieinfarkt. Sammenhængen er særdeles kompleks, fordi det omfatter såvel rapportering af søvnproblemer, inkl. insomni, dagtræthed, døgnrytme forstyrrelser, forstyrret nattesøvn som søvnapnø. Disse forhold er sammenkædet med hjertesygdom, men også risikofaktorer herfor. De præcise årsagsmekanismer for disse sammenhænge er dårligt belyst. I aktuelle studie undersøges sammenhæng mellem hjerteinfarkt, inflammatorisk respons og udvikling af søvnforstyrrelser i dyre- og humanmodel. Det findes, at inflammatorisk respons aktiverer specifikke områder i hjernen, der er involveret i vågen-søvn-regulering: thalamus. Øget søvn efter hjerteinfarkt dæmper sympatisk respons og involverer hjerte-makrofag-respons, som er involveret i heling af hjertemuskler. Resultaterne viser, at neuroinflammatoriske forandringer efter hjerteinfarkt initierer restorativ søvn og hjertemuskelheling. Disse resultater viser helt centrale mekanismer i forståelse af integrative processer i søvns og inflammations restorative betydning for heling. Resultaterne er ikke kun af betydning i forståelse af hjerteinfarkt, men kan have betydning i en lang række andre helingsprocesser, f.eks. efter traumer, postoperativ heling mv«.

[Huyhn P, Hoffmann JD, Gerhardt T et al. Myocardial infarction augments sleep to limit cardiac inflammation and damage. Nature. 2024;635\(8037\):168-177. https://doi.org/10.1038/s41586-024-08100-w](https://doi.org/10.1038/s41586-024-08100-w)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, [jpg@dadlnet.dk](mailto:jpg@dadlnet.dk)