

Medicinsk Nyhed

Global mangel på rettidig behandling af svær depression

Svær depression rammer mennesker overalt på jorden. Et nyt studie har forsøgt at belyse behandlingstiltag på en global skala.

Svær depression er fortsat en stor udfordring for både patienter og behandlingssystemet. Et upræcist tal for prævalensen på global skala er mindst 230 mio. afficerede patienter – og det tal er ret sikkert for lavt. Et nyt studie har forsøgt at belyse, hvor mange patienter der modtager en minimal form for terapi. Måske ikke overraskende er det udviklingslande, der ligger lavest mht. behandlingsmuligheder for denne alvorlige sygdom.

Overlæge, lektor Simon Hjerrild, Afdeling for Psykoser, Aarhus Universitet, kommenterer: »Studiet har sine metodemæssige begrænsninger, men påpeger, at depression kun sjældent behandles tilstrækkeligt. Dette er et betydeligt problem, da depression er en af de sygdomme, der på verdensplan har den største påvirkning af livskvalitet. Netop derfor er det foruroligende, at ni ud af ti på verdensplan ikke får 'minimal, adækvat behandling' for deres depression. Bedst ser det ud i lande, vi i Danmark normalt sammenligner os med, hvor ca. en tredjedel modtager minimal behandling, men det er stadig foruroligende lavt. Værre ser det ud i udviklingslande, hvor bl.a. infektionssygdomme ofte overskygger vores fornemmelse af depressionsbyrden, og i den del af Afrika, der ligger syd for Sahara, vurderes det i studiet, at kun 2% får en minimal, adækvat behandling for depression. Studiet understreger et enormt behov for et øget fokus på psykiske lidelser – især i udviklingslande«.

[Santomauro DF, Vos T, Whiteford HA et al. Service coverage for major depressive disorder: estimated rates of minimally adequate treatment for 204 countries and territories in 2021. Lancet Psychiatry 2024;11\(12\):1012-1021.
https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(24\)00317-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(24)00317-1)

Interessekonflikter ingen



Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk